

Scheda di adesione al corso di:

# Corso di perfezionamento sull'interpretazione del Mineralogramma - Metodo H.M.P. (Catania 2018)

La/Il sottoscritta/o

NOME.....COGNOME.....

NATO A.....LL.....

RESID. IN VIA.....N°.....

CITTA'.....CAP.....

PROFESSIONE.....

P. IVA/COD.FISCALE.....

TELL.....CELL.....

EMAIL.....

Chiede di essere iscritta/o al Corso sopraccitato. Acconsente ai sensi dell'art 23 del Codice al trattamento ed alla Comunicazione dei dati personali ad opera della GHEOS ed ai soggetti indicati nella predetta informativa e nei limiti di cui alla stessa. Resta fermo che tale consenso è condizionato al rispetto delle disposizioni del D.Lg 30 Giugno 2003 n° 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali).

Costo del corso 100,00 € + IVA 22%.

Ai primi 25 iscritti verrà omaggiato un H.M.P. del valore commerciale di 150,00 €.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_



## Corso di perfezionamento sull'interpretazione del Mineralogramma

Metodo H.M.P.

Docente: Dr. Eugenio Sclauzero

**SEDE CATANIA**  
**27 Maggio 2018**

dalle ore 9:00 alle ore 17:30

Elemento	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)
Calcio	Ca	10,35	10,35	10,35	10,35	10,35	10,35	10,35	10,35
Magnesio	Mg	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
Sodio	Na	13,50	13,50	13,50	13,50	13,50	13,50	13,50	13,50
Potassio	K	12,25	12,25	12,25	12,25	12,25	12,25	12,25	12,25
Fosforo	P	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25
Zinco	Zn	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50
Ferro	Fe	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75
Cobalto	Co	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
Manganese	Mn	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Boro	B	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Cromo	Cr	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Nickel	Ni	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Vanadio	V	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05

Elemento	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)	Valore (mg/dl)
Mercurio	Hg	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Cadmio	Cd	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
Piombo	Pb	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Bario	Ba	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Aluminio	Al	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
Argento	Ag	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Uranio	U	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05



Per qualsiasi ulteriore informazione contattare:

Dr. Turco Giuseppe 347/1327181  
Dr. Gaetano Pinturo 333/7787046  
Dr. A. Averna / Gheos Srl 335/7539068 - 035/335203

L'H.M.P. (Hair Metabolic Performance) è un metodo di "screening" del livello di Benessere basato sulle conoscenze derivanti dall'Analisi Minerale Tessutale del Capello (Mineralogramma) correlate alle valutazioni sul livello di Equilibrio del suo Sistema Neuro-Vegetativo ed al tipo e carico di attività psico-fisica svolta vuoi a livello sportivo vuoi a livello di Wellness. Carenze ed eccessi di minerali, i loro rapporti e la presenza di tossicità data dai minerali pesanti ci permettono di inquadrare a 360° la persona in pochi passaggi on-line. Il mineralogramma dosa i minerali a livello "intracellulare" a differenza dei comuni esami di laboratorio eseguiti su sangue, liquor, urine e feci che, viceversa, forniscono dati reperiti a livello "extracellulare". Sebbene validi questi ultimi possono però fluttuare in seguito ai normali ritmi circadiani, alle tecniche di campionamento, ad esercizi fisici svolti, alla presenza d'infiammazioni acute o croniche o a infezioni, alla presenza di neoplasie o forte stress. L'Analisi Minerale Tessutale del Capello, invece, non è soggetta a queste fluttuazioni ed è, per tale motivo, il test più valido per determinare lo "stato minerale" di un individuo e, di conseguenza, la sua attività metabolica. Una corretta valutazione del Sistema P.N.E.I.M. è poi di fondamentale importanza per capire la risposta metabolica della persona, interpretare e correggere i livelli di acidosi tissutale eventualmente presenti, riprogrammare i bioritmi, l'alimentazione ed i carichi di lavoro (sia fisico, per gli sportivi, che di stress per chiunque) e poter raggiungere ottimali livelli di Benessere (Wellness) e prestazioni (Performance). Conoscere quali siano le priorità di intervento (sui versanti Psico-Neurologico, Endocrino-Immunitario o Metabolico-Organico) è di fondamentale importanza per riportare la persona in tempi più rapidi verso i livelli ottimali di salute. L'integrazione di più parametri quali quelli ricavati dalla valutazione del Sistema P.N.E.I.M. con quelli ottenuti dalle scale di valutazione dei livelli di Ansia e Depressione e dai questionari di valutazione del Carico Allostatico (Sintomatologico, Wellness e Fattori di Rischio) eventualmente affiancati ai valori ricavati dal Mineralogramma, ci permette di ottenere il Quoziente Psico-Somato-Patologico (Q.P.S.P.) che indicativamente ci darà il livello di compromissione Psico-Fisica del soggetto in esame in quel momento. Tutti questi ampliamenti al classico mineralogramma fanno dell'Hair Metabolic Performance (H.M.P.) un metodo di screening metabolico predittivo e preventivo utile nella gestione olistica della salute che oltre a classificare il paziente in quel particolare momento della sua vita permette di strutturare un approccio integrativo personalizzato, unico, razionale, puntuale ed efficace, ma soprattutto mirato all'individuazione dell'eziopatogenesi del disturbo e non solo alla soppressione dei sintomi che presenta.

- I Test di valutazione dell'Equilibrio Neuro-Vegetativo e le terapie di base del riequilibrio
- Importanza della Valutazione e del Riequilibrio del Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immun-Metabolico): alcalinizzazione, la base del Benessere;
- Mantenimento dell'Equilibrio e dell'Energia Psichico-Fisica;
- Importanza delle notizie anamnestiche e delle terapie in atto;
- Le molteplici scelte Alimentari: lo Schema Barcelona;
- Il Questionario Sintomatologico ed i Tipi di Reattività;
- I Sintomi del Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immun-Metabolico);
- Il questionario del Wellness: comprendere il carico Sportivo e gli stili di vita;
- Valutazione del rischio espositivo: Metalli pesanti e funzionalità epatica;
- Il pH urinario e la Valutazione del Quadrante del Benessere;
- I minerali Nutrienti e Aggiuntivi nella lettura del Mineralogramma;
- I rapporti principali del Mineralogramma: significatività ed indirizzi terapeutici;
- I Test di valutazione dell'Ansia e della Depressione:
  - Le scale di Zung: SAS e SDS;
- La gestione dell'ansia e la SGA (Sindrome Generale di Adattamento): Modulazione fisiologica dello Stress Acuto, di quello Cronico e degli stati di esaurimento Funzionale;
- La Valutazione del Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immun-Metabolico);
- Inquadramento Globale mediante H.M.P. (Hair Metabolic Performance);
- Concetto di Ormesi e Valutazione della Composizione Corporea (B.I.V.A.);
- La Valutazione globale: il Quoziente Psico-Somato Patologico;
- Potenziamiento della struttura muscolo-scheletrica;
- Ottimizzazione della performance e della funzione Tiroidea;
- Infiammazione Cronica e adattamenti muscolari al sovraccarico;
- Migliorare la struttura e la composizione corporea;
- Performare lo sforzo fisico e la resa energetica pre-carico;
- Lo smaltimento rapido delle tossine post-carico;