

Obiettivi



Le 3 serate si pongono come obiettivo di fornire ai partecipanti:

- Una ampia e dettagliata presentazione del libro *The Switch Book*;
- Strategie pratiche e concrete per migliorare la propria vita;
- Conoscenze, Tecniche e Consigli sugli aspetti più significativi di una corretta alimentazione;
- Momenti di Relax con strategie per migliorare la propria capacità di introspezione personale ed il proprio Benessere Psico-Fisico.

Si lavorerà a diversi livelli, toccando argomenti quali alimentazione, nutraceutica, mental coaching ed infine energetica e meditazione. Sono finalizzate ad apprendere tecniche e suggerimenti per vivere meglio, percorrendo la strada verso la salute, il benessere e l'autorealizzazione.



Come Arrivare

Le 3 serate, ispirate al libro *The Switch Book*, saranno esperienziali e didattiche e si terranno presso la sede dello Studio Sclauzero nelle seguenti date:
mercoledì 23-03-2016
mercoledì 06-04-2016
mercoledì 20-04-2016



CONTATTI ED ISCRIZIONI

Studio dott. Eugenio Sclauzero

Via IV Novembre 2 - 33050
Sevegliano di Bagnaria Arsa (UD)

Tel.: 0432-929692

E-mail.: sclauzero.eugenio@gmail.com

Ulteriori informazioni sul sito Web:

www.psichenaturale.it



O.S.T.E.M.D.A. srl
Guido Tonizzo
Mariagrazia Miani
Eugenio Sclauzero

presentano

The Switch Book Night



Date e Programma

Serate: 20.15 - 22.00

SERATA 1 (23-03-2016): "Coaching":

- Introduzione a "The Switch Book"
- Coaching: di cosa si tratta e quale tipo di coaching viene proposto (e perchè)
- Come interrompere uno stato emotivo controproducente
- Dichiarare un'intenzione al proprio inconscio
- Come essere al meglio di sé nel momento del bisogno
- Considerazioni finali

"Compiti per casa": praticare di tanto in tanto le tecniche per rendersi conto della loro utilità e per confrontarsi poi all'inizio della sera 2.

SERATA 2 (06-04-2016): "Medicina funzionale ed alimentazione"

- Confronto sull'utilizzo delle tecniche di coaching svolte a casa
- Cos'è veramente la salute: Medicina Funzionale e funzionamento del sistema PNEIM
- Considerazioni pratiche per una dieta alcalina
- Arricchimento con le nozioni dei gruppi sanguigni
- Meditazione
- Domande e risposte

"Compito per casa": compilare il test "autovalutazione dello stato di benessere psico-fisico" presente nel libro.

SERATA 3 (20-04-2016): "Energetica e campane tibetane"

- Introduzione
- Tecnica di coaching per dichiararsi un'intenzione che favorisca gli effetti benefici delle campane
- Meditazione con le campane tibetane
- Condivisione (facoltativa) sull'esperienza meditativa
- Per chi vuole: si consegnino i test di autovalutazione dello stato di benessere psico-fisico, per un parere ed eventualmente per dei suggerimenti mirati.

Natural-Meeting

Questi 3 Natural Meeting sono

serate sia esperienziali sia didattiche, ispirate al libro "The Switch Book", con cui apprendere tecniche e suggerimenti per vivere meglio, percorrendo la strada verso la salute, il benessere e l'autorealizzazione.

Aspetti organizzativi:

Materiale da portare per le serate:

- 1) Stuoia, materassino, cuscino e coperta per stendersi;
- 2) Vestiario adeguato e comodo (tuta e scarpe da ginnastica);

Lasciare a casa:

i problemi quotidiani e i relativi conflitti, le preoccupazioni e le aspettative che ci assillano per ricentrarsi all'interno del cuore, dedicare tempo al proprio sé e incrementare il personale stato di salute e benessere !

Partecipazione e Costi:

Il costo di ogni serata è di € 35.00 e comprende la serata stessa e, per chi vuole acquistare il libro "The Switch Book, uno sconto del 33% sul prezzo di copertina dello stesso (€ 20,00 anziché €30,00). Per chi vuole partecipare a solo 2 serate il costo sarà di € 60,00 più il medesimo sconto sul libro; per coloro invece che si iscrivono a tutti e tre gli incontri ci sarà un'offerta promozionale ancora più vantaggiosa: nel costo totale di € 100,00 saranno incluse tutte le tre serate ed una copia omaggio del libro The Switch Book). L'iscrizione alle varie attività è però, per motivi logistici ed organizzativi, obbligatoria e potrà essere formalizzata presso la segreteria dello studio versando la relativa somma in funzione dell'opzione di partecipazione scelta.

Curriculum Docenti

Dott. Eugenio Sclauzero

Medico di medicina generale dal 1991 al 2008; Specializzato in Psicoterapia ed Ostetricia e Ginecologia ('92); Diplomi di Perfezionamento in: Sessuologia Medica e Sessuologia Clinica (88-'93); Psicosomatica Ostetrico-Ginecologica e Neonatologica ('88-'90); iscritto dal '93 nell'Elenco degli Psicoterapeuti di Udine e Ricercatore con pubblicazioni a livello nazionale ed internazionale. Dal 2010 al settembre 2012 consulente per la Nutraceutica e la prevenzione degli infortuni nel Palermo Calcio (Serie A). Ha frequentato dal '96 numerosi corsi e scuole di medicine complementari con utilizzo delle stesse nella propria attività di psicoterapeuta, ginecologo e sessuologo. Master/Diplomi conseguiti: AIOT (2001-'04); Floriterapia (2009); PNEI, Omotossicologia, Omeopatia e Discipline Integrate (2013); Nutrizione Sportiva e Morfo-Psicologia (2014). Dal 2004 riveste incarichi di docenza nelle Scuole di Medicina Biologica, Nutraceutica, Fitoterapia, Floriterapia, Omeopatia ed Omotossicologia.

Guido Tonizzo

Mental Coach e Presidente dell'associazione culturale UP, grande appassionato in discipline di sviluppo personale. Coach certificato presso Talenti Group, scuola garanzia di qualità e riconosciuta dal centro universitario internazionale e nella quale si è formato, con il trainer Andrea Frausin, in PNL (programmazione neurolinguistica) Nuovo Codice (versione migliorativa della PNL, ideata da John Grinder, cofondatore della PNL classica, con Carmen Bostic). Ulteriore formazione con svariati corsi e seminari: di potenziamento delle abilità strategiche (con John Grinder e Carmen Bostic), di ipnosi non verbale, di riequilibrio energetico, ethical hypnosis, reality banding, meditazione e mindfulness. Tiene corsi e seminari, tra cui "Concentrazione, performance e memoria" e gli incontri di "Rilassamento guidato con campane tibetane e coaching" (insieme a Mariagrazia Miani) ed è specializzato nell'applicazione del coaching alla performance ed all'arte.

Mariagrazia Miani (Mary)

Appassionata ed attratta dalla ricerca spirituale, improntata verso uno stile di vita naturale ed ecologico, è in continuo studio per il benessere e lo sviluppo di Mente Corpo Spirito, soprattutto per quello che riguarda il Campo Energetico. Certificata come Operatrice di Massaggio Sonoro, con l'aiuto del magico suono delle campane tibetane vi potrà aiutare sia a livello energetico sia a livello fisico. Oltre all'utilizzo delle campane tibetane esegue il massaggio dei chakra per il riequilibrio energetico.