



SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO PRATICO

“I DISTURBI DEL SONNO”

**Riservato a Medici, Farmacisti ed Operatori
organizzato da MAP ITALIA s.r.l.**

I disturbi del sonno portano a diversi squilibri quali insonnia, ipersonnia, incubi notturni, patologie psichiche come ansia, depressione, malattie degenerative e neurologiche causate anche dall'abuso di sostanze medicamentose. L'insonnia è un problema molto comune : 1/3 della popolazione ne è affetta per un breve periodo ed almeno il 10% ne è affetta in maniera cronica.

Per l'Ayurveda, tre sono i pilastri fondamentali della vita, ovvero: Ahara, Svapna e Bramhacharya. Svapna, il sonno, è quindi un pilastro fondamentale per il mantenimento della vita. L'approccio ayurvedico a questo disturbo risulta essere particolarmente interessante, poiché si focalizza, non solo sulla quantità, ma soprattutto sulla qualità del sonno migliorandola.

L'Ayurveda Maharishi offre un approccio olistico alle funzionalità fisiologiche del sonno per riportare equilibrio in maniera naturale.

Durante l'incontro verranno presentate delle formulazioni ayurvediche maggiormente indicate e le piante utilizzate per tali funzioni.

Presso il Centro P.I.S.I.C.H.E. NATURALE del Dott. Sciauzero

Via 4 Novembre, 2 Bagnaria Arsa (Palmanova) UD

Il 10Febbraio 2016 ore 20.30/22.00

RELATORE :

Dr. Paolo Scartezini Ph.D.

Laurea in Farmacia, Dottore di Ricerca in Scienze Farmaceutiche, Post Dottorato in Scienze Mediche Farmaceutiche, Cultore della materia di Botanica Farmaceutica e Biologia vegetale presso l'Università degli Studi di Bologna. Docente responsabile di Materia Medica alla Maharishi Vedic University Italia. Svolge docenze al Master di II Livello in MNC e Alimentazione ed Educazione alla Salute dell'Università degli Studi di Bologna, al Master di II Livello, Nutrizione Clinica e Metabolismo dell'Università La Sapienza di Roma, all'Università di Cagliari, Scuola di Anestesia e Rianimazione.

Si prega la massima puntualità, nel rispetto di tutti i partecipanti

Per motivi organizzativi **Pregasi Gentile Conferma**

(rif. Vs. *Informatore di zona Erika Tulisso 3288408944*)

I posti disponibili sono limitati, verranno prenotati in ordine cronologico.

In attesa di salutarVi personalmente, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

MAP ITALIA s.r.l. - Viale dell'Industria, 53 - 37042 Caldiero (VR) Italy - REA 297537 - CF/PI 02950920237
Tel. +39.045.8980814 - Fax +39.045.8980769 - www.mapitalia.com

