

Obiettivi

Il Seminario si pone come principale obiettivo di fornire a ogni partecipante:

- *un personale percorso di crescita evolutiva che aiuti ognuno a migliorare il proprio grado di consapevolezza;*
- *delle corrette indicazioni sui comportamenti e sulle prassi alimentari per migliorare il proprio benessere contrastando l'acidosi tissutale che è alla base dello squilibrio;*
- *concetti basilari di prevenzione utilizzando tecniche che aiutino l'eliminazione dai tessuti degli acidi che portano alla degenerazione;*
- *Approcci terapeutici naturali mirati sia al mantenimento del benessere che alla prevenzione delle patologie croniche e degenerative;*

Il partecipante verrà inoltre edotto all'uso di alcuni semplici test per:

- ❖ *la valutazione rapida dell'equilibrio del proprio Sistema Neurovegetativo;*

Portare:

- 1) Stuoia, materassino, cuscino e coperta per stendersi;
- 2) Vestiario adeguato e comodo (tuta e scarpe da ginnastica);
- 3) Il corpo ... ma soprattutto la testa e ... **tanta voglia di crescere!**

Lasciare a casa:

- 1) Preoccupazioni e problemi quotidiani;
- 2) Conflitti ed aspettative;

per concentrarsi, dedicare tempo a se stessi ed incrementare il proprio stato di salute e benessere !

Come Arrivare

Località: Sala parrocchiale di Mereto di Capitolo (Comune di S. Maria la Longa - UD) sita a fianco del campanile della chiesa in Vicolo Mons. Cattarossi 7,

[vedi mappa](#)



CONTATTI ED ISCRIZIONI

Studio Specialistico dott. Eugenio Sclauzero

Via Palmada 3 – 33050 Bagnaria Arsa (UD)

Tel.: 0432-929692; Cell.: 3389301335

E-mail.: sclauzero.eugenio@gmail.com

Ulteriori informazioni reperibili sul sito Web:

www.psichenaturale.it nell'area Seminari.

Sabato 29 Marzo 2014

Orari: Mattina 8.45 -13.00 Pomeriggio 14.30 - 18.30

Costi:

Il costo del Seminario (che comprende la partecipazione al corso, il materiale didattico, il pranzo e 2 Coffè-break) sarà di € 85,00 + IVA per le iscrizioni formalizzate (si intende il pagamento con relativa emissione di fattura) entro e non oltre il 21-03-2014; dopo tale data, per motivi strettamente organizzativi, il costo sarà di € 110,00 + IVA.



e
**Psiche
Naturale**



PRESENTANO UN

**WEEK END TEORICO ESPERIENZIALE
PER IL BENESSERE PERSONALE**

Tecniche di Benessere 2:

Meditazione Dinamica,

Touch Therapy e Rebirthing

**Tecniche di rilassamento e Auto-Trattamento
per ristabilire il benessere dell'organismo:**

Approccio psico-somato-bio-integrato ai disturbi fisico-metabolici e alle disfunzioni psicosomatiche correlate alle alterazioni Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metaboliche

Il corso, per questioni logistiche, è a numero chiuso per i primi 25 iscritti.

Programma del Seminario

Sabato Mattina:

- ▶ 8.45: Accoglienza-iscrizioni, consegna materiale.
- ▶ 9.00: Presentazione dell'attività e dei contenuti del Seminario: parte teorica e parte pratica per la regolazione e l'autoregolazione del ben-essere; adeguatezza dei comportamenti nel corso.
 - 1° Esercizio: il Grounding (radicamento): arrendersi al corpo e scendere in esso.
- ▶ 9.30-Meditazione dinamica sul recupero della dimensione interiore e del volersi bene:
 - 2° Esercizio: l'arco e l'accettare la propria vulnerabilità;
 - Attivazione dello stato di rilassamento;
 - Attivazione dello stato di consapevolezza;
 - Ricerca della pace interiore;
- ▶ 10.30-Rebirthing: i benefici della respirazione circolare:
 - 3° Esercizio: il recupero gioioso del proprio limite: saper vincere la paura e la caduta
 - Il rilassamento da distesi: l'osservazione del corpo e l'estraneazione dal contesto;
 - La Focalizzazione sul respiro con connessione tra inspirazione-espiazione e tra espiazione-inspirazione (il respiro circolare);
 - Esercizio di ripresa.
- ▶ 11.00-Coffee-break
- ▶ 11.20-Rebirthing: i benefici della consapevolezza interiore:
 - 4° Esercizio: il recupero gioioso del proprio limite: il lasciarsi andare;
 - Riattivazione del respiro circolare e pause;
 - Posizione fetale e percezione del sé;
- ▶ 12.45-Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 13.00-Pranzo

Sabato Pomeriggio:

- ▶ 15.00-Rebirthing: i benefici della percezione del sé e della meditazione dinamica:
 - 5° Esercizio: integrazione del livello corporeo con quello emotivo e cognitivo;
 - Meditazione e Rebirthing: una abbinata vincente
 - Rilassamento completo e reattivo;
 - Esercizio di ripresa.
- ▶ 16.00-Rebirthing e Touch Therapy: il reciproco prendersi cura:
 - 6° Esercizio: La consapevolezza ed il contatto emotivo;
 - Meditazione e Rebirthing: una abbinata vincente
 - Rilassamento completo e reattivo;
- ▶ 17.00-Coffee-break
- ▶ 17.30-Riappropriarsi del sé: superare i nostri condizionamenti limitanti:
 - 7° Esercizio: superare paure e limiti: il piacere;
 - Meditazione con campane tibetane;
 - Meditazione serale.
- ▶ 18.30-Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 19.00-Conclusione del Seminario e presentazione del prossimo Seminario in programmazione per la data del 3 Maggio 2014: **Energetica e Riequilibrio Emozionale 2: Dall'Energia dei Chakras al percorso energetico dei Meridiani**

Curriculum Docenti

Eugenio Sciauzero

- ▶ Medico di medicina generale dal 1991 al 2008; Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia ('92); Diplomi in: Sessuologia Medica ('88-'89); Sessuologia Clinica (89-'93); Psicosomatica Ostetrico-Ginecologica e Neonatologica ('88-'90); Medico ricercatore, iscritto dal '93 nell'Elenco degli Psicoterapeuti di Udine. Ha frequentato dal '96 numerosi corsi e scuole di medicine complementari con utilizzo delle stesse nella propria attività di ginecologo, sessuologo e psicoterapeuta. Diploma AIOT (Associazione Italiana di Omatossicologia) nel 2004; Dal 2010 al settembre 2012 consulente per la Nutraceutica e la prevenzione degli infortuni nel Palermo Calcio (Serie A). Master in Omeopatia Omatossicologia e Discipline Integrate nel 2013; Dal 2004 riveste incarichi di docenza in tutta Italia nelle Scuole di Medicina Biologica, Nutraceutica, Fitoterapia, Floriterapia di Bach, Omeopatia ed Omatossicologia.

Emanuela Mattellicchio

- ▶ Inizia la sua esperienza di lavoro nel nostro studio nel 1998 dopo aver già frequentato alcuni corsi di massaggio ad indirizzo estetico. Si perfeziona nel 1998 nelle tecniche Energetiche e di Riequilibrio presso il "Laboratorio di ricerca e formazione professionale" del Chinesiologo Romeo Dal Lago. Nel 2001 partecipa alla Formazione di base in "NUOVA MEDICINA: correlazioni tra psiche-cervello-organ" del Dott. Ryke Geerd Hamer e il Corso di "Formazione in medicina non convenzionale". Dal 2001 al 2005 frequenta i Laboratori di Psicoterapia della Coppia presso la Cittadella di Assisi. Dal 2006 al 2007 a Milano frequenta la scuola di specializzazione in Psicoterapia "Eco-Bio-Psicologia: il linguaggio del Corpo e dell'Anima" presso l'Istituto ANEB e i corsi di Medicina Integrata "Corpo-Mente-Tecniche dell'Energia" (Centro di Medicina Psicosomatica Ospedale S. Carlo Borromeo). Nel 2009 si perfeziona presso l'Istituto Lumen in "Morfopsicologia". Nel 2010 frequenta presso l'AIOT gli stage pratico-esperienziali sulla "Tecnica Neuro-Emozionale secondo Roy Martina e Successive Evoluzioni" ed il Percorso Formativo in Psicodinamica e Floriterapia Di Bach. Dal 2010 al 2013 frequenta con il Dr. Jan White i corsi di perfezionamento in Floriterapia Australiana e Kinesiologia. Dal 2008 partecipa attivamente alla programmazione e alla gestione relazionale dei nostri Seminari.

Ilaria Ghezze

- ▶ Negli anni 1991-'92 vive negli USA dove consegue il Diploma presso la BMC Durfee High School. Si Laurea a Trieste in interpretazione SSLMIT nel 2003. Dal 2000 collabora con palestre e diversi centri polifunzionali italiani; all'estero presso l'Aquaris Schwimmschule di Innsbruck, a New Bedford presso la YMCA come insegnante di tecniche posturali, yoga, tonificazione, ginnastica in acqua. Si perfeziona dal 2003 al 2013 in: Tecniche e teorie motorie, Power Yoga, Pilates-Cadillac e Reformer, Postural Training, Taping Kinesiologico, Condizionamento Muscolare MET (Metabolic Exercise Training), Tecnica Cranio Sacrale metodo Upledger, Kinesiologia Applicata, Postural Yoga Therapy, Massaggio Thai. Master di Rieducazione Posturale alla Back School nel 2006. Inizia la sua esperienza, nel nostro studio, nel 2011-2012 come stagista completando la parte pratica finale dei suoi studi per il Diploma di Massaggiatore Massofisioterapista presso la "Scuola Triennale di Perugia". Nel 2013 a fine stage decide di continuare, presso il nostro studio, la sua esperienza professionale oltre a quella già svolta in privato. Da anni insegnante, in varie palestre, di Yoga Dinamico e Pilates, partecipa attivamente alla programmazione e gestione didattico-esperienziale dei nostri Seminari.