

Obiettivi

Il Seminario si pone come principale obiettivo di fornire al partecipante:

- **Un personale percorso di crescita evolutiva,**
- **I concetti basilari dell'energetica,**
- **I mezzi per riconoscere le energie primarie,**
- **Tecniche per riattivare tali energie e favorire**

il recupero del proprio benessere psico-fisico e relazionale.

Il partecipante verrà istruito e guidato nell'uso di semplici tecniche psico-fisico-energetiche che gli permetteranno di:

- ❖ **Riconoscere l'origine delle energie primarie che alimentano il nostro sistema corporeo;**
- ❖ **Test per individuare i blocchi energetici dei Chakras correlati al disequilibrio del Sistema Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico (P.N.E.I.M.);**
- ❖ **Individuare in sé tali centri energetici e riattivare le energie che li alimentano;**
- ❖ **Imparare a mantenere e consolidare nel tempo il benessere che tali energie possono dare per incrementare il proprio stato di benessere psico-fisico-relazionale.**

Portare:

- 1) Stuoia, materassino, cuscino e coperta per stendersi;
- 2) Vestiario adeguato e comodo (tuta e scarpe da ginnastica);
- 3) Carta e penna per gli appunti e...**tanta voglia di crescere!**

Lasciare a casa:

- 1) Preoccupazioni e problemi quotidiani;
- 2) Conflitti ed aspettative;

per concentrarsi, dedicare tempo a se stessi ed incrementare il proprio stato di salute e benessere !

Come Arrivare

Località: Il corso si terrà presso la nuova sede dello Studio Sclauzero in Via IV Novembre n°2 a Sevegliano di Bagnaria Arsa (UD)



CONTATTI ED ISCRIZIONI

Studio Specialistico dott. Eugenio Sclauzero

Via IV Novembre – 33050 Bagnaria Arsa (UD)

Tel.-Fax.: 0432-929692; Cell.: 3389301335

E-mail.: sclauzero.eugenio@gmail.com

Ulteriori informazioni sul sito Web: www.psichenaturale.it

Sabato 20 Settembre 2014

Orari: Mattina 8.45-13.00 Pomeriggio 14.30-18.30

Costi:

Il costo del Seminario (che comprende il materiale didattico, la partecipazione al corso, il pranzo e 2 Coffè-break) sarà di € 85,00 + IVA per le iscrizioni formalizzate (si intende il pagamento con relativa emissione di fattura) entro e non oltre il 12-09-2014; dopo tale data, per motivi strettamente organizzativi, il costo sarà di € 110,00 + IVA.



L'Equipe multidisciplinare

PSICHE NATURALE



PRESENTA

**WEEK END TEORICO ESPERIENZIALE
PER IL BENESSERE PERSONALE**

**Energetica e
Riequilibrio Emozionale 1:
Ricollegarsi all'energia dei Chakras**

**Approccio psico-bio-integrato
al recupero delle energie primarie, per
prevenire le disfunzioni dell'organismo
e le alterazioni del Sistema P.N.E.I.M.
(Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico):**

Il corso, per problemi logistici, è a numero chiuso per i primi 20 iscritti.

Sabato Mattina:

- ▶ 8.45: Accoglienza-iscrizioni e consegna del materiale didattico.
- ▶ 9.00: Presentazione del corso e dei contenuti delle due giornate: parte teorica e parte pratica delle tecniche di riequilibrio energetico dei singoli chakras; adeguatezza dei comportamenti da tenere durante il corso; test per riconoscere i blocchi energetici dei chakras.
- ▶ 9.30: Introduzione ed introspezione musicale.
- ▶ 10.00: **I° Chakra: della Radice (Muladhara)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del I° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del I° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 10.45-Coffee-break
- ▶ 11.00: **II° Chakra: Sacrale (Svadhithana)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del II° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del II° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 11.45: **III° Chakra: dell'Ombelico (Manipura)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del III° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del III° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 12.30-Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 13.00-Pranzo

Sabato Pomeriggio:

- ▶ 14.30: **IV° Chakra: del Cuore (Anahata)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del IV° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del IV° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 15.15: **V° Chakra: della Gola (Vishuddha)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del V° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del V° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 16.00-Coffee-break
- ▶ 16.30: **VI° Chakra: della Fronte (Ajna)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del VI° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del VI° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 17.15: **VII° Chakra: della Corona (Sahasrara)**
 - Parte teorica: descrizione dei principali aspetti e delle correlazioni P.N.E.I.M. del VII° Chakra;
 - Rimedi naturali e consigli per il recupero ed il mantenimento energetico del VII° Chakra;
 - Parte pratica: esercizi per riattivare il Chakra;
- ▶ 18.00: **Esercizi di riequilibrio per un quotidiano e rapido recupero energetico del corpo e della mente:**
 - La pratica dei 5 Tibetani;
- ▶ 18.30 Test di valutazione del corso
- ▶ Consegna Attestati e... Saluti.

Eugenio Sciauzero

- ▶ Medico di medicina generale dal 1991 al 2008; Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia ('92); Diplomi in: Sessuologia Medica ('88-'89); Sessuologia Clinica (89-'93); Psicomatica Ostetrico-Ginecologica e Neonatologica ('88-'90); Medico ricercatore, iscritto dal '93 nell'Elenco degli Psicoterapeuti di Udine. Ha frequentato dal '96 numerosi corsi e scuole di medicine complementari con utilizzo delle stesse nella propria attività di ginecologo, sessuologo e psicoterapeuta. Diploma AIOT (Associazione Italiana di Omatossicologia) nel 2004; Dal 2010 al settembre 2012 consulente per la Nutraceutica e la prevenzione degli infortuni nel Palermo Calcio (Serie A). Master in Omeopatia Omatossicologia e Discipline Integrate nel 2013; Dal 2004 riveste incarichi di docenza in tutta Italia nelle Scuole di Medicina Biologica, Nutraceutica, Fitoterapia, Floriterapia di Bach, Omeopatia ed Omatossicologia.

Emanuela Mattelicchio

- ▶ Inizia la sua esperienza di lavoro nel nostro studio nel 1998 dopo aver già frequentato alcuni corsi di massaggio ad indirizzo estetico. Si perfeziona nel 1998 nelle tecniche Energetiche e di Riequilibrio presso il "Laboratorio di ricerca e formazione professionale" del Chinesiologo Romeo Dal Lago. Nel 2001 partecipa alla Formazione di base in "NUOVA MEDICINA: correlazioni tra psiche-cervello-organismi" del Dott. Ryke Geerd Hamer e il Corso di "Formazione in medicina non convenzionale". Dal 2001 al 2005 frequenta i Laboratori di Psicoterapia della Coppia presso la Cittadella di Assisi. Dal 2006 al 2007 a Milano frequenta la scuola di specializzazione in Psicoterapia "Eco-Bio-Psicologia: il linguaggio del Corpo e dell'Anima" presso l'Istituto ANEB e i corsi di Medicina Integrata "Corpo-Mente-Tecniche dell'Energia" (Centro di Medicina Psicomatica Ospedale S. Carlo Borromeo). Nel 2009 si perfeziona presso l'Istituto Lumen in "Morfopsicologia". Nel 2010 frequenta presso l'AIOT gli stage pratico-esperienziali sulla "Tecnica Neuro-Emozionale secondo Roy Martina e Successive Evoluzioni" ed il Percorso Formativo in Psicodinamica e Floriterapia Di Bach. Dal 2010 al 2013 frequenta con il Dr. Jan White i corsi di perfezionamento in Floriterapia Australiana e Kinesiologia. Dal 2008 partecipa attivamente alla programmazione e alla gestione relazionale dei nostri Seminari.

Iliara Ghezze

- ▶ Negli anni 1991-'92 vive negli USA dove consegue il Diploma presso la BMC Durfee High School. Si Laurea a Trieste in interpretazione SSLMIT nel 2003. Dal 2000 collabora con palestre e diversi centri polifunzionali italiani; all'estero presso l'Aquaris Schwimmschule di Innsbruck, a New Bedford presso la YMCA come insegnante di tecniche posturali, yoga, tonificazione, ginnastica in acqua. Si perfeziona dal 2003 al 2013 in: Tecniche e teorie motorie, Power Yoga, Pilates-Cadillac e Reformer, Postural Training, Taping Kinesiologico, Condizionamento Muscolare MET (Metabolic Exercise Training), Tecnica Cranio Sacrale metodo Upledger, Kinesiologia Applicata, Postural Yoga Therapy, Massaggio Thai. Master di Rieducazione Posturale alla Back School nel 2006. Inizia la sua esperienza, nel nostro studio, nel 2011-2012 come stagista completando la parte pratica finale dei suoi studi per il Diploma di Massaggiatore Massofisioterapista presso la "Scuola Triennale di Perugia". Nel 2013 a fine stage decide di continuare, presso il nostro studio, la sua esperienza professionale oltre a quella già svolta in privato. Da anni insegnante, in varie palestre, di Yoga Dinamico e Pilates, partecipa attivamente alla programmazione e gestione didattico-esperienziale dei nostri Seminari.