

Obiettivi

Il Seminario si pone come principale obiettivo di fornire al partecipante:

- Un personale percorso di crescita evolutiva,
- Una giornata di ricarica energetica,
- Un aiuto nel scuotere le energie primarie,
- Una riattivazione con la danza spontanea di tali energie per favorire

il recupero del proprio benessere psico-fisico e relazionale.

Il partecipante verrà guidato con meditazioni e ballo spontaneo ad entrare nella propria dimensione interiore per poter:

- ❖ Riconoscere l'origine delle energie primarie che alimentano il nostro sistema corporeo;
- ❖ Imparare a gestire le emozioni che affiorano con la danza spontanea;
- ❖ Individuare in sé i vissuti emozionali e riattivare le energie che li alimentano;
- ❖ Imparare a mantenere e consolidare nel tempo il benessere che tali energie possono dare per incrementare il proprio stato di benessere psico-fisico-relazionale.

Portare:

- 1) Materassino, cuscino e coperta per stendersi;
- 2) Vestiario adeguato e comodo (tuta e scarpe da ginnastica) e vestiario in più per potersi cambiare;
- 3) Tanta voglia di scaricarsi, muoversi e ballare!

Lasciare a casa:

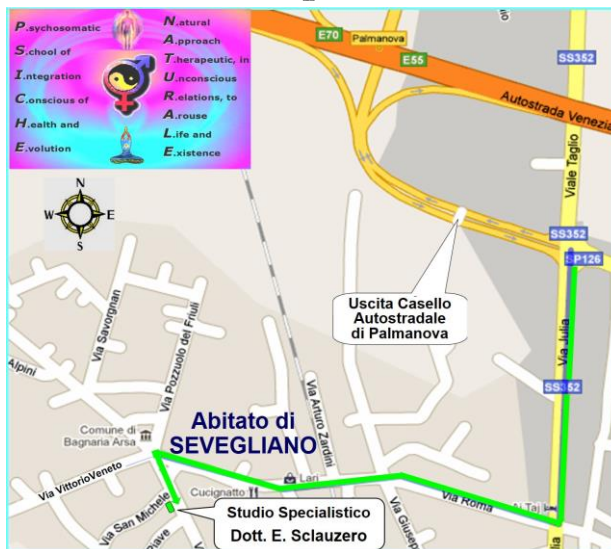
Preoccupazioni e problemi quotidiani per dedicare tempo a se stessi, rilassarsi ed incrementare il proprio stato di salute e di benessere!

Controindicazioni:

Assolutamente controindicato a chi non piace: muoversi, ballare, dimenarsi e dare libero spazio alle proprie emozioni. Per costoro meglio una giornata di riposo stesi comodamente sul divano.

Come Arrivare

Località: Il corso si terrà presso la Sede dello Studio Sclauzero in Via IV Novembre n°2 a Sevegliano di Bagnaria Arsa (UD)



CONTATTI ED ISCRIZIONI

Studio Specialistico dott. Eugenio Sclauzero

Via IV Novembre – 33050 Bagnaria Arsa (UD)

Tel.-Fax.: 0432-929692; Cell.: 3389301335

E-mail.: sclauzero.eugenio@gmail.com

Ulteriori informazioni sul sito Web: www.psichenaturale.it

Sabato 17 gennaio 2015

Orari: Mattina 8.45-13.00 Pomeriggio 14.30-18.30

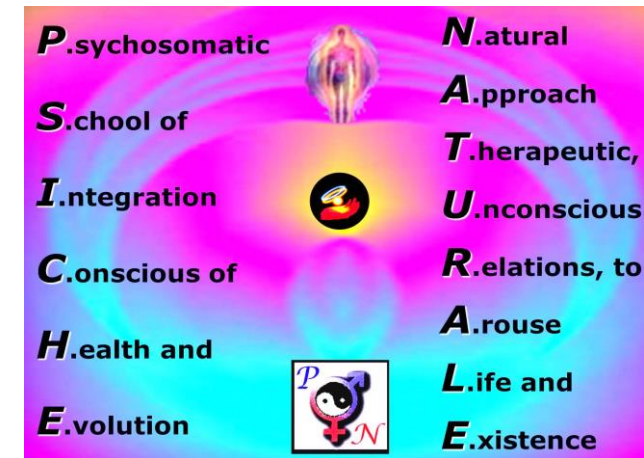
Costi:

Il costo del Seminario (comprende la partecipazione al corso, il materiale didattico, il pranzo e 2 Coffè-break) sarà di € 100,00 per le iscrizioni formalizzate entro e non oltre il 12-01-2015 (con ciò si intende il pagamento con la relativa emissione di fattura) mentre dopo tale data, per motivi strettamente organizzativi, il costo sarà di € 122,00.



L'Equipe multidisciplinare

PSICHE NATURALE



PRESENTA

**WEEK END ESPERIENZIALE SUI CHAKRA
PER SMALTIRE LE ZAVORRE NATALIZIE**



Il corso, per problemi logistici, è a numero chiuso e riservato ai primi 15 iscritti che abbiano già partecipato ai Seminari sui Chakras e sui Meridiani

Programma

Sabato Mattina:

- ▶ 8.45: Accoglienza-iscrizioni e consegna del materiale didattico.
- ▶ 9.00: Presentazione del corso e dei contenuti della giornata: adeguatezza dei comportamenti da tenere durante il corso; test per riconoscere i blocchi energetico-emotivi.
- ▶ 9.10: Introduzione ed introspezione musicale.
- ▶ 9.30: **I° Chakra: della Radice (Muladhara) "U"**
 - **P:** Volontà fisica di esistere e di vivere, Indomabilità della forza vitale, volontà di affermazione del sé;
 - **S:** Colonna vertebrale, gambe, retto;
 - **G:** Gonadi.
- ▶ 10.10: **II° Chakra: Sacrale (Svadhithana) "O" chiusa**
 - **P:** Riproduzione, sensualità, erotismo, creatività;
 - **S:** Genitali, vescica, intestino, reni, sistema linfatico.
 - **G:** Surrenali.
- ▶ 11.00-Coffee-break
- ▶ 11.30: **III° Chakra: Ombelico (Manipura) "O" aperta**
 - **P:** Raffigurazione dell'Essere, affermazione di sé, percezione emozionale e sua diffusione, sensibilità, comprensione, percezione del proprio valore, capacità di trasformazione;
 - **S:** Stomaco, fegato, cistifellea, apparato digerente, sistema neurovegetativo, processo di conversione degli elementi;
 - **G:** Pancreas.
- ▶ 12.10: **IV° Chakra: del Cuore (Anahata) "A"**
 - **P:** Sviluppo delle qualità del cuore, affetto, amore incondizionato, attenzioni, forza dei legami;
 - **S:** Cuore, sistema circolatorio, parte inferiore dei polmoni;
 - **G:** Timo.
- ▶ 12.50-Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 13.00-Pranzo

Seminario

Sabato Pomeriggio:

- ▶ 14.30: **V° Chakra: della Gola (Vishuddha) "E"**
 - **P:** Comunicazione, espressione creativa del sé, linguaggio, lontananza, indipendenza, forza conciliatrice, accesso agli aspetti più sottili dell'Essere;
 - **S:** Laringe, Esofago, bronchi, parte superiore dei polmoni, nuca, braccia;
 - **G:** Tiroide.
- ▶ 15.10: **VI° Chakra: della Fronte (Ajna) "I"**
 - **P:** Sviluppo della coscienza interiore, funzione e forza di riconoscimento, proiezione della volontà, forza dello Spirito, analisi delle percezioni, meditazione trascendente;
 - **S:** Cervelletto, viso, occhi, naso, orecchie;
 - **G:** Ipofisi.
- ▶ 15.50-Coffee-break
- ▶ 16.30: **VII° Chakra: della Corona (Sahasrara) "M"**
 - **P:** Controllo delle attività spirituali, ormonali e supersensoriali, unione con il tutto, conoscenza universale, conoscenza interiore, legame con l'amore divino che tutti accoglie, forza centrifuga;
 - **S:** Cervello;
 - **G:** Epifisi.
- ▶ 17.10-Riequilibrio generale e consecutivo di tutti i Chakra, centri energetici del nostro corpo, associati alla danza spontanea con musiche tarate sulle tonalità e frequenze dei corpi celesti mediante "ottavizzazione".
- ▶ 18.00-Domande-Dubbi-Discussione
- ▶ 18.20 **Test di valutazione del corso**
- ▶ 18.30 Consegna Attestati e Saluti ...

Curriculum Docenti

Eugenio Scлаuzero

- ▶ Medico di medicina generale dal 1991 al 2008; Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia ('92); Diplomi in: Sessuologia Medica ('88-'89); Sessuologia Clinica ('89-'93); Psicomatica Ostetrico-Ginecologica e Neonatologica ('88-'90); Medico ricercatore, iscritto dal '93 nell'Elenco degli Psicoterapeuti di Udine. Ha frequentato dal '96 numerosi corsi e scuole di medicine complementari con utilizzo delle stesse nella propria attività di ginecologo, sessuologo e psicoterapeuta. Diploma AIOT (Associazione Italiana di Omatossicologia) nel 2004; Dal 2010 al settembre 2012 consulente per la Nutraceutica e la prevenzione degli infortuni nel Palermo Calcio (Serie A). Master in Omeopatia Omotossicologia e Discipline Integrate nel 2013; Dal 2004 riveste incarichi di docenza in tutta Italia nelle Scuole di Medicina Biologica, Nutraceutica, Fitoterapia, Floriterapia di Bach, Omeopatia ed Omotossicologia.

Emanuela Mattelicchio

- ▶ Inizia la sua esperienza di lavoro nel nostro studio nel 1998 dopo aver già frequentato alcuni corsi di massaggio ad indirizzo estetico. Si perfeziona nel 1998 nelle tecniche Energetiche e di Riequilibrio presso il "Laboratorio di ricerca e formazione professionale" del Chinesiologo Romeo Dal Lago. Nel 2001 partecipa alla Formazione di base in "NUOVA MEDICINA: correlazioni tra psiche-cervello-organ" del Dott. Ryke Geerd Hamer e il Corso di "Formazione in medicina non convenzionale". Dal 2001 al 2005 frequenta i Laboratori di Psicoterapia della Coppia presso la Cittadella di Assisi. Dal 2006 al 2007 a Milano frequenta la scuola di specializzazione in Psicoterapia "Eco-Bio-Psicologia: il linguaggio del Corpo e dell'Anima" presso l'Istituto ANEB e i corsi di Medicina Integrata "Corpo-Mente-Tecniche dell'Energia" (Centro di Medicina Psicomatica Ospedale S. Carlo Borromeo). Nel 2009 si perfeziona presso l'Istituto Lumen in "Morfopsicologia". Nel 2010 frequenta presso l'AIOT gli stage pratico-esperienziali sulla "Tecnica Neuro-Emozionale secondo Roy Martina e Successive Evoluzioni" ed il Percorso Formativo in Psicodinamica e Floriterapia Di Bach. Dal 2010 al 2013 frequenta con il Dr. Jan White i corsi di perfezionamento in Floriterapia Australiana e Kinesiologia. Dal 2008 partecipa attivamente alla programmazione e alla gestione relazionale dei partecipanti ai nostri Seminari.

Ilaria Ghezze

- ▶ Negli anni 1991-'92 vive negli USA dove consegue il Diploma presso la BMC Durfee High School. Si Laurea a Trieste in interpretazione SSLMIT nel 2003. Dal 2000 collabora con palestre e diversi centri polifunzionali italiani; all'estero presso l'Aquaris Schwimmschule di Innsbruck, a New Bedford presso la YMCA come insegnante di tecniche posturali, yoga, tonificazione, ginnastica in acqua. Si perfeziona dal 2003 al 2013 in: Tecniche e teorie motorie, Power Yoga, Pilates-Cadillac e Reformer, Postural Training, Taping Kinesiologico, Condizionamento Muscolare MET (Metabolic Exercise Training), Tecnica Cranio Sacrale metodo Upledger, Kinesiologia Applicata, Postural Yoga Therapy, Massaggio Thai. Master di Rieducazione Posturale alla Back School nel 2006. Inizia la sua esperienza, nel nostro studio, nel 2011-2012 come stagista completando la parte pratica finale dei suoi studi per il Diploma di Massaggiatore Massofisioterapista presso la "Scuola Triennale di Perugia". Nel 2013 a fine stage decide di continuare, presso il nostro studio, la sua esperienza professionale oltre a quella già svolta in privato. Da anni insegnante, in varie palestre, di Yoga Dinamico e Pilates, partecipa attivamente alla programmazione e gestione didattico-esperienziale dei nostri Seminari.