

Scheda di adesione al corso di:

Medicina Funzionale Integrata nel Wellness:
dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare il Benessere

Sede Bergamo



Gheos in collaborazione con G.S.M.I. presenta:

Medicina Funzionale Integrata nel Wellness:

dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare il Benessere

Docente: Dr. Antonio Sacco

SEDE BERGAMO

19 FEBBRAIO 2017



La/Il sottoscritto/a

NOME.....COGNOME.....

NATO A.....IL.....

RESID. IN VIA.....N°.....

CITTA'.....CAP.....

PROFESSIONE.....

P. IVA/COD.FISCALE.....

TEL.....CELL.....

EMAIL.....

Chiede di essere iscritta/o al Corso sopracitato. Acconsente ai sensi dell'art 23 del Codice al trattamento ed alla Comunicazione dei dati personali ad opera della GHEOS ed ai soggetti indicati nella predetta informativa e nei limiti di cui alla stessa. Resta fermo che tale consenso è condizionato al rispetto delle disposizioni del D.Lg 30 Giugno 2003 n° 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali).

Data ____/____/____

FIRMA_____

Dr. Riccardo Scarlata

✉ 335/7539070

☎ riccardoscarlata@gmail.com

Dr. Alessandro Averna

✉ 335/7539068

☎ documenti.averna@gmail.com

Gheos S.r.l.

✉ 035/335203

☎ info@gheos.it

Medicina Funzionale Integrata nel Wellness:

dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare il Benessere

Docente: Dr. Antonio Sacco

Il Corso si svolgerà in una giornata dalle ore 9:00 alle ore 18:00.



Il Percorso Formativo in Medicina Funzionale Integrata nel si propone come un approccio integrato ed olistico, sia teorico che esperienziale, alla gestione del benessere personale e all'equilibrio del Sistema Neurovegetativo e del più globale Sistema P.N.E.I.M (Psico - Neuro - Endocrino - Immuno - Metabolico). Questo percorso formativo che sostanzialmente segue passo dopo passo il recupero del Benessere della persona favorisce l'apprendimento di una metodica di valutazione basata sull'utilizzo di un nuovo programma computerizzato a disposizione degli operatori che li guiderà nel dirimere la necessità o meno di supportare con integratori specifici il recupero del Benessere del singolo o di eseguire un mineralogramma di approfondimento specifico qualora il sistema risulti particolarmente in squilibrio funzionale.

Programma

- Concetto di Wellness: Nutraceutica, Salute e Benessere;
- La prevenzione primaria e la Medicina Personalizzata (Preventiva-Predittiva);
- Aspetti Diagnostici: Costituzioni e diverso Metabolismo Energetico;
- Le teorie dell'invecchiamento in Medicina Funzionale (Stili di vita, Abitudini, Relax Mentale);
- Cenni di Fisio-Patologia del Metabolismo muscolare;
- Raggiungere la Forma fisica e migliorare il Wellness;
- Il sovraccarico metabolico e la detossificazione (DREN GHEOS FUNZIONALE);
- Personalizzazione diagnostica: vantaggi dati da un approccio globale con la M.F.;
- Introduzione del Mineralogramma (H.M.P.) per Wellness e Performance Sportiva;
- Integratori utili nel Wellness;
- Lo sportivo amatoriale: Stress ossidativo, Low-grade Inflammation e Sindrome Metabolica;
- Stimolare la reattività del sistema immune: Micoterapia e Ozonoterapia;
- Risvolti psicologici e relazionali nel Wellness;
- Focalizzazione dell'obiettivo o della meta da raggiungere;