

Training Autogeno Respiratorio, Riequilibrio Energetico e del Sistema P.N.E.I.M.

(Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico)



La/Il sottoscritta/o

NOME.....COGNOME.....

NATO A.....IL.....

RESID. IN VIA.....N°.....

CITTA'.....CAP.....

PROFESSIONE.....

P. IVA/COD.FISCALE.....

TEL.....CELL.....

EMAIL.....

Il costo del corso è di €:

320,00 + IVA (390,40) per i soci del G.S.M.I. e/o di O.S.T.E.M.D.A.

400,00 + IVA (488,00) per i non soci.

Il costo comprende i pranzi e le cene oltre al materiale didattico ed all'attestato di partecipazione. Uso della piscina incluso per tutti i partecipanti.

Camere convenzionate (a carico dei partecipanti), con colazione inclusa:

- doppia uso singolo € 60,00

- doppia € 70,00

- tripla € 90,00

- quadrupla € 110,00

Chiede di essere iscritta/o al Seminario sopracitato versando un acconto di € 100,00 su IBAN IT53M0306953120100000001813 o assegno bancario non trasferibile intestato a Gheos Srl. Acconsente ai sensi dell'art 23 del Codice al trattamento ed alla Comunicazione dei dati personali ad opera della GHEOS ed ai soggetti indicati nella predetta informativa e nei limiti di cui alla stessa. Resta fermo che tale consenso è condizionato al rispetto delle disposizioni del D.Lg 30 Giugno 2003 n° 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali).

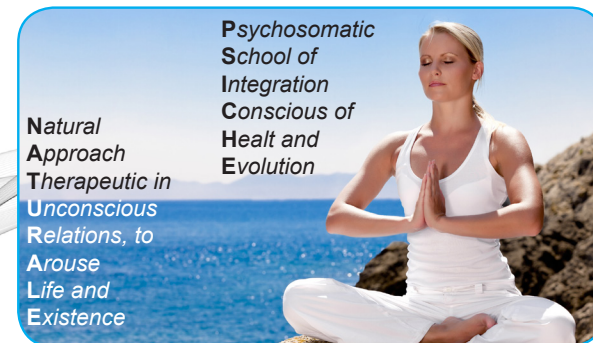
Data ____/____/____

FIRMA _____

Training Autogeno Respiratorio, Riequilibrio Energetico e del Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico) per la riacquisizione del Benessere:

Approccio psico-somato-bio-integrato ai disturbi fisico-metabolici e alle disfunzioni psicosomatiche correlate alle alterazioni Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metaboliche

Docente: Eugenio Scлаuzero



Hotel Setar
Via Lipari, 1/3
09045 Quartu Sant'Elena - CA
09 - 10 - 11 Giugno 2017

Il seminario fornisce al partecipante:

Un Personale percorso di crescita evolutiva, Corrette indicazioni sulla prassi alimentare, Concetti di prevenzione e di terapie innovative per il recupero del proprio benessere psico-fisico e relazionale. Il partecipante verrà edotto all'uso di alcuni semplici test per:

- una valutazione rapida dell'equilibrio del sistema neurovegetativo;
- l'individuazione degli atteggiamenti mentali in disequilibrio correlati alle essenze dei NutriMentis;
- la valutazione ed il significato dei sintomi vaghi ed aspecifici (M.U.S.: Medical Unexplained Symptoms);

Verranno inoltre fornite delle corrette indicazioni nutrizionali per la cura e la prevenzione dell'acidosi tissutale e dello stress ossidativo correlati alle patologie cronico-degenerative.

Si consiglia di portare:

Stuoia, materassino, cuscino e coperta per stendersi; Vestiario adeguato e comodo (tuta e scarpe da ginnastica); Il corpo... ma anche la testa e... tanta voglia di crescere!

Venerdì 09 Giugno 2017

dalle ore 8.45 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 19.00

- ▶ 8.45: Accoglienza-iscrizioni e consegna materiale.
- ▶ 9.00: Presentazione dell'attività e dei contenuti delle due giornate: parte teorica e parte pratica; adeguatezza dei comportamenti durante il corso.
- ▶ 9.30: Meditazione sulla percezione corporea ed esercizi d'integrazione Somato-Emotivo-Psichica: i Nutrimenti; - La riscoperta delle Radici del I° Chakra (Muladhara); - La scelta del Piacere del II° Chakra (Svadhithana).
- ▶ 10.30: Training Autogeno Respiratorio (Premessa)
- ▶ 10.45: Coffee-break
- ▶ 11.15: Filo-Ontogenesi Evolutiva: i sistemi integrati:
 - La funzione del Volere-Potere del III° Chakra (Manipura).
 - Il dono dell'Amore del Chakra del Cuore (Anahata).
- ▶ 11.45: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 1)
- ▶ 12.00: Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 12.15: Pausa Pranzo
- ▶ 15.00: I circuiti dell'Allerta e la SGA:
 - La manifestazione del sé del V° Chakra (Vishuddha).
 - Il terzo occhio: per vedere lontano col VI° Chakra (Ajna).
- ▶ 15.40: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 2)
- ▶ 16.00: Focalizzazione sensoriale e Touch-Terapy;
- ▶ 16.30: Touch-Terapy: la forza curativa del toccare.
- ▶ 17.00: Coffee-break
- ▶ 17.20: L'equilibrio del sistema Neuro-Vegetativo:
 - La dinamica Spirituale del VII° Chakra (Sahasrara).
- ▶ 18.45: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 3)
- ▶ 19.00: Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 19.30: Cena.... e poi, (solo per chi lo desidera):
- ▶ 21.30: Serata esperienziale di riequilibrio personale con Meditazione introspettiva e Campane Tibetane;

Sabato 10 Giugno 2017

dalle ore 8.45 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 19.00

- ▶ 8.45: Accoglienza
- ▶ 9.00: Tecniche di riequilibrio energetico dei meridiani e come riconoscere i blocchi energetici ed emotivi: - Meridiano di Polmone/Dolore - Merid. di Intestino Crasso/Rigidità
- ▶ 10.00: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 4):
 - Merid. di Stomaco e Ansia - Merid. di Milza-Pancreas e Autostima
- ▶ 11.00: Coffee-break
- ▶ 11.30: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 5): - Merid. di Cuore e Incapacità di perdonare - Merid. di Intestino Tenue e Vulnerabilità Emozionale
- ▶ 12.00: Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 12.15: Pausa Pranzo
- ▶ 15.00: Tecniche di riequilibrio emozionale:
 - Merid. di Vescica e Insicurezza - Merid. di Rene e Paura
- ▶ 16.00: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 6):
 - Meridiano di Vescica biliare e Frustrazione - Meridiano di Fegato e Rabbia
- ▶ 17.00: Coffee-break;
- ▶ 17.30: Training Autogeno Respiratorio (Esercizio 7):
 - Meridiano di Maestro del Cuore e le Emozioni Sessuali represses
 - Meridiano di Triplice Riscaldatore e Stress neurologico (studio-lavoro)
- ▶ 18.30: Musica e riequilibrio Energetico-Emozionale
 - Meridiano di Vaso Concezione ed i Sensi di colpa e le Emozioni represses
 - Meridiano di Vaso Governatore e lo Stress Emotivo (perdita-lutto)
- ▶ 19.00: Domande-Dubbi-Discussione.
- ▶ 19.30: Cena.... e poi, (solo per chi lo desidera):
- ▶ 21.15: Serata in compagnia al cinema d'autore;

Domenica 11 Giugno 2017

dalle ore 9.00 alle 13.00

- ▶ 7.30-8.30: Colazione e sistemazione bagagli per chi ha pernottato in sede;
- ▶ 9.00: Training Autogeno Respiratorio:
 - Riepilogo generale degli esercizi di training;
 - Musica e riequilibrio Energetico-Emozionale.
- ▶ 10.00: Tecnica di auto-trattamento attraverso il Rei-Ki:
 - La canalizzazione dell'Energia del 4°Chakra attraverso le mani;
 - Le sette posizioni dell'auto-trattamento Rei-Ki per il riequilibrio personale;
 - Prana ed Apana: la potenza del respiro circolare;
- ▶ 11.00: Coffee-break:
- ▶ 11.30: La canalizzazione dell'Energia con il Rebirthing ed i suoi cinque elementi:
 - Il Respiro circolare;
 - Il Rilassamento completo;
 - L'Integrazione Somato-Emotivo-Psichica;
 - La Consapevolezza;
 - La Funzionalità.
- ▶ 12.30 - Domande - Dubbi - Consegna Attestati - Pranzo e... Saluti.

Per ulteriori informazioni contattare:

Sonia Mocci

☎ 328/7498348

✉ sonia.mocci@tiscali.it

Dr. Sclauzero Eugenio

☎ 338/9301335

✉ sclauzero.eugenio@gmail.com

Gheos S.r.l.

✉ info@gheos.it

✉ averna@gheos.it

