

Scheda di adesione al corso di:

**Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport:**  
*dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare la Performance*

Sede Torino

La/Il sottoscritto/a

NOME.....COGNOME.....

NATO A.....IL.....

RESID. IN VIA.....N°.....

CITTA'.....CAP.....

PROFESSIONE.....

P. IVA/COD.FISCALE.....

TEL.....CELL.....

EMAIL.....

Chiede di essere iscritta/o al Corso sopracitato. Acconsente ai sensi dell'art 23 del Codice al trattamento ed alla Comunicazione dei dati personali ad opera della GHEOS ed ai soggetti indicati nella predetta informativa e nei limiti di cui alla stessa. Resta fermo che tale consenso è condizionato al rispetto delle disposizioni del D.Lg 30 Giugno 2003 n° 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali).

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

FIRMA\_\_\_\_\_



Gheos in collaborazione con G.S.M.I. presenta:

**Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport:**

*dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare la Performance*

**Docente: Dr. Eugenio Sclausero**

**SEDE TORINO**

*18 Giugno 2017*



**Sara Palumbo**

✉ 331/3902734

☎ naturalitysa@hotmail.com

**Dr. Alessandro Averna**

✉ 335/7539068

☎ averna@gheos.it

**Valentina Morra**

✉ 333/2228810

☎ valentina.morra@gmail.com

# Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport: dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare la Performance

**Docente: Dr. Eugenio Sclauzero**

Il Corso si svolgerà dalle ore 9:00 alle ore 18:00.



Percorso Formativo in Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport si propone come un approccio integrato ed olistico, sia teorico che esperienziale, alla gestione dell'atleta, amatoriale o professionista che sia. Questo percorso formativo che sostanzialmente segue passo dopo passo l'incremento della performance dell'atleta (sostenendone lo sforzo in gara e facilitandone il recupero dopo la performance) verrà suddiviso in diversi momenti teorico-pratici (intercalati) per favorire l'apprendimento di una metodica di valutazione basata sull'utilizzo di un nuovo programma computerizzato a disposizione degli operatori che li guiderà nel dirimere la necessità o meno di supportare con integratori specifici il recupero della Performance o di eseguire un Mineralogramma (H.M.P.) di approfondimento specifico qualora il sistema risulti particolarmente in squilibrio funzionale.

## Programma

- Concetto di Ormesi e Valutazione della Composizione Corporea (B.I.V.A.) dell'Atleta;
- Valutazione dell'idratazione e dell'acidosi tissutale (Quadrante del Benessere);
- L'Equilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo Orto-Parasimpatico;
- Acidosi Metabolica e Tissutale: riequilibrio Acido-Base;
- Infiammazione Cronica e adattamenti muscolari al sovraccarico;
- Danno Osteo-Artro-Miofasciale e la sua prevenzione;
- Carico di lavoro e concetti di Overreaching ed Overtraining;
- Integrazione Nutraceutica mirata nella preparazione atletica;
- Metabolismo Energetico e modulazione del carico di lavoro;
- Potenziamiento della struttura muscolo-scheletrica;
- Nutraceutica mirata alla Performance;
- Dieta personalizzata: contrastare stress ossidativo ed ottimizzare la Performance;
- Valutazione del Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico) dell'atleta ed inquadramento Globale mediante H.M.P.;
- SGA (Sindrome Generale di Adattamento): gestione dell'ansia di prestazione e mantenimento dell'Equilibrio Psicico;
- Modulazione fisiologica dello Stress Acuto e Cronico nel riequilibrio del Sistema P.N.E.I.M. e in stati d'esaurimento;