



Medicina Funzionale Integrata nel Wellness: dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare il Benessere

Il Percorso Formativo in Medicina Funzionale Integrata nel si propone come un approccio integrato ed olistico, sia teorico che esperienziale, alla gestione del benessere personale e all'equilibrio del Sistema Neurovegetativo e del più globale Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico). Questo percorso formativo che sostanzialmente segue passo dopo passo il recupero del Benessere della persona favorisce l'apprendimento di una metodica di valutazione basata sull'utilizzo di un nuovo programma computerizzato a disposizione degli operatori che li guiderà nel dirimere la necessità o meno di supportare con integratori specifici il recupero del Benessere del singolo o di eseguire un mineralogramma di approfondimento specifico qualora il sistema risulti particolarmente in squilibrio funzionale.

1 Giorno (Antonio)

- *Concetto di Wellness: Nutraceutica, Salute e Benessere;*
- *Aspetti Diagnostici: Costituzioni e diverso Metabolismo Energetico;*
- *Cenni di Fisio-Patologia del Metabolismo muscolare;*
- *Raggiungere la Forma fisica e migliorare il Wellness (SLIM GHEOS);*
- *Il Metabolismo Energetico Muscolare (PRO-GHEOS OMNI e VEG);*
- *Integratori per lo sforzo fisico e lo stress ossidativo (CONDRIOMIX);*
- *Infiammazione e adattamenti muscolari al sovraccarico (LOW GHEOS INFL);*
- *Il sovraccarico metabolico e la detossificazione (DREN GHEOS FUNZIONALE);*
- *Personalizzazione diagnostica: vantaggi dati da un approccio globale con la M.F.;*
- *Introduzione del Mineralogramma (H.M.P.) per Wellness e Performance Sportiva;*
- *Integratori alimentari utili al Wellness e alla Performance (POWER-GHEOS MUSC);*
- *Lo sportivo amatoriale: Stress ossidativo, Low-grade Inflammation e Sindrome Metabolica (LOW-GHEOS INFL, CONDRIOMIX, MICOTWIN DIAB, SHIMAP);*
- *Stimolare la reattività del sistema immune: Micoterapia (SHIMAP) e Ozonoterapia;*
- *La preparazione atletica della gara: risvolti psicologici e relazionali; Focalizzazione dell'obiettivo o della meta da raggiungere (FOCUS-GHEOS PSIC);*



PERFORM-GHEOS SPORT

SOLUZIONI ETICHE PER UNO SPORT SANO



**PRO-GHEOS
OMNI e VEG**



ADAT-GHEOS DET



POWER-GHEOS MUSC

ENER-GHEOS PERF



FOCUS-GHEOS PSIC

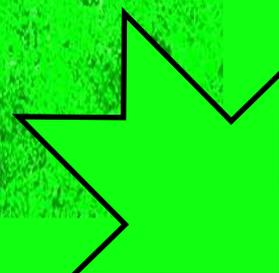
LOW-GHEOS INFL

ISO-GHEOS DRINK



TONIC-GHEOS PRE

DEFAT-GHEOS POS



PERFORM-GHEOS SPORT

SOLUZIONI ETICHE PER UNO SPORT SANO

PRO-GHEOS OMNI: Utile nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed in particolare in caso di carenza nutrizionale, in soggetti inappetenti, nei casi di cachessia o quando si vuole aumentare l'integrazione proteica nelle diete carenti.

PRO-GHEOS VEG: Utile nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed in particolare in caso di carenza nutrizionale, in soggetti inappetenti, nei casi di cachessia o quando si vuole aumentare l'integrazione proteica nelle diete carenti come quella vegetariana.

ADAT-GHEOS DET: Utile nei giorni antecedenti e successivi ad un sovraccarico muscolare intenso per evitare il sovraccarico di acido lattico, favorire il recupero del rilassamento muscolare e favorire un incremento dell'attività antiossidante con stabilizzazione della membrana cellulare e dell'ultrastruttura dell'epatocita.

POWER-GHEOS MUSC: Integratore alimentare utile in tutte le situazioni in cui si vuole favorire l'utilizzazione dei lipidi a scopo energetico e, come coadiuvante, nelle diete dimagranti, nei soggetti in cui si vuole migliorare il rapporto massa magra/massa grassa. Per potenziare la resa energetica muscolare e favorire la redditività della preparazione atletica negli sportivi.

ENER-GHEOS PERF: Particolarmente indicato per i soggetti che devono ottimizzare il metabolismo distribuendo le energie in tutto l'arco della giornata e quando il regime alimentare ipocalorico è al limite e si vogliono evitare picchi ipoglicemici; come coadiuvante nel metabolismo di zuccheri e grassi specie sotto sforzo o durante la preparazione atletica e nel miglioramento della performance.

FOCUS-GHEOS PSIC: Utile migliorare il microcircolo e l'apporto di ossigeno al cervello ed ai muscoli. Migliora concentrazione ed attenzione. Migliora astenia, esaurimento da stress e la fase down dell'Overtraining.

LOW-GHEOS INFL: Utile per contrastare la Low-Grade Inflammation, spesso presente nei carichi sportivi continui e prolungati.

ISO-GHEOS DRINK: Utile per contrastare la disidratazione e la perdita di sali presente nei carichi sportivi continui e prolungati.

TONIC-GHEOS PRE: Utile come Booster Pre-gara per ritardare la formazione dell'Acido lattico ed incrementare le riserve energetiche prima degli sforzi.

DEFAT-GHEOS POST: Utile per ridurre il sovraccarico di acido lattico da allenamento o gara ed i livelli di infiammazione determinati dal danno da sovraccarico muscolare sportivo