



## ***Medicina Funzionale Integrata nel Wellness: dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare il Benessere***

Il Percorso Formativo in Medicina Funzionale Integrata nel si propone come un approccio integrato ed olistico, sia teorico che esperienziale, alla gestione del benessere personale e all'equilibrio del Sistema Neurovegetativo e del più globale Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico). Questo percorso formativo che sostanzialmente segue passo dopo passo il recupero del Benessere della persona favorisce l'apprendimento di una metodica di valutazione basata sull'utilizzo di un nuovo programma computerizzato a disposizione degli operatori che li guiderà nel dirimere la necessità o meno di supportare con integratori specifici il recupero del Benessere del singolo o di eseguire un mineralogramma di approfondimento specifico qualora il sistema risulti particolarmente in squilibrio funzionale.

### **1 Giorno (Antonio)**

- *Concetto di Wellness: Nutraceutica, Salute e Benessere;*
- *Aspetti Diagnostici: Costituzioni e diverso Metabolismo Energetico;*
- *Cenni di Fisio-Patologia del Metabolismo muscolare;*
- *Raggiungere la Forma fisica e migliorare il Wellness (SLIM GHEOS);*
- *Il Metabolismo Energetico Muscolare (PRO-GHEOS OMNI e VEG);*
- *Integratori per lo sforzo fisico e lo stress ossidativo (CONDRIOMIX);*
- *Infiammazione e adattamenti muscolari al sovraccarico (LOW GHEOS INFL);*
- *Il sovraccarico metabolico e la detossificazione (DREN GHEOS FUNZIONALE);*
- *Personalizzazione diagnostica: vantaggi dati da un approccio globale con la M.F.;*
- *Introduzione del Mineralogramma (H.M.P.) per Wellness e Performance Sportiva;*
- *Integratori alimentari utili al Wellness e alla Performance (POWER-GHEOS MUSC);*
- *Lo sportivo amatoriale: Stress ossidativo, Low-grade Inflammation e Sindrome Metabolica (LOW-GHEOS INFL, CONDRIOMIX, MICOTWIN DIAB, SHIMAP);*
- *Stimolare la reattività del sistema immune: Micoterapia (SHIMAP) e Ozonoterapia;*
- *La preparazione atletica della gara: risvolti psicologici e relazionali; Focalizzazione dell'obiettivo o della meta da raggiungere (FOCUS-GHEOS PSIC);*



# PERFORM-GHEOS SPORT

SOLUZIONI ETICHE PER UNO SPORT SANO



**PRO-GHEOS  
OMNI e VEG**



**ADAT-GHEOS DET**

**POWER-GHEOS MUSC**

**ENER-GHEOS PERF**



**FOCUS-GHEOS PSIC**

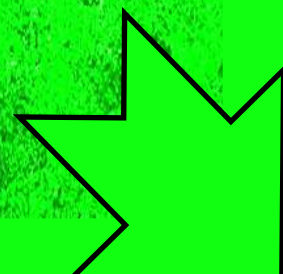
**LOW-GHEOS INFL**

**ISO-GHEOS DRINK**



**TONIC-GHEOS PRE**

**DEFAT-GHEOS POS**



# PERFORM-GHEOS SPORT

## SOLUZIONI ETICHE PER UNO SPORT SANO

**PRO-GHEOS OMNI:** Utile nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed in particolare in caso di carenza nutrizionale, in soggetti inappetenti, nei casi di cachessia o quando si vuole aumentare l'integrazione proteica nelle diete carenti.

**PRO-GHEOS VEG:** Utile nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed in particolare in caso di carenza nutrizionale, in soggetti inappetenti, nei casi di cachessia o quando si vuole aumentare l'integrazione proteica nelle diete carenti come quella vegetariana.

**ADAT-GHEOS DET:** Utile nei giorni antecedenti e successivi ad un sovraccarico muscolare intenso per evitare il sovraccarico di acido lattico, favorire il recupero del rilassamento muscolare e favorire un incremento dell'attività antiossidante con stabilizzazione della membrana cellulare e dell'ultrastruttura dell'epatocita.

**POWER-GHEOS MUSC:** Integratore alimentare utile in tutte le situazioni in cui si vuole favorire l'utilizzazione dei lipidi a scopo energetico e, come coadiuvante, nelle diete dimagranti, nei soggetti in cui si vuole migliorare il rapporto massa magra/massa grassa. Per potenziare la resa energetica muscolare e favorire la redditività della preparazione atletica negli sportivi.

**ENER-GHEOS PERF:** Particolarmente indicato per i soggetti che devono ottimizzare il metabolismo distribuendo le energie in tutto l'arco della giornata e quando il regime alimentare ipocalorico è al limite e si vogliono evitare picchi ipoglicemici; come coadiuvante nel metabolismo di zuccheri e grassi specie sotto sforzo o durante la preparazione atletica e nel miglioramento della performance.

**FOCUS-GHEOS PSIC:** Utile migliorare il microcircolo e l'apporto di ossigeno al cervello ed ai muscoli. Migliora concentrazione ed attenzione. Migliora astenia, esaurimento da stress e la fase down dell'Overtraining.

**LOW-GHEOS INFL:** Utile per contrastare la Low-Grade Inflammation, spesso presente nei carichi sportivi continui e prolungati.

**ISO-GHEOS DRINK:** Utile per contrastare la disidratazione e la perdita di sali presente nei carichi sportivi continui e prolungati.

**TONIC-GHEOS PRE:** Utile come Booster Pre-gara per ritardare la formazione dell'Acido lattico ed incrementare le riserve energetiche prima degli sforzi.

**DEFAT-GHEOS POST:** Utile per ridurre il sovraccarico di acido lattico da allenamento o gara ed i livelli di infiammazione determinati dal danno da sovraccarico muscolare sportivo