



Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport: dalla Prevenzione al Recupero per Migliorare la Performance

Percorso Formativo in Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport si propone come un approccio integrato ed olistico, sia teorico che esperienziale, alla gestione dell'atleta, amatoriale o professionista che sia. Questo percorso formativo che sostanzialmente segue passo dopo passo l'incremento della performance dell'atleta (sostenendone lo sforzo in gara e facilitandone il recupero dopo la performance) verrà suddiviso in diversi momenti teorico-pratici (intercalati) per favorire l'apprendimento di una metodica di valutazione basata sull'utilizzo di un nuovo programma computerizzato a disposizione degli operatori che li guiderà nel dirimere la necessità o meno di supportare con integratori specifici il recupero della Performance o di eseguire un Mineralogramma (H.M.P.) di approfondimento specifico qualora il sistema risulti particolarmente in squilibrio funzionale.

1 Giorno (Eugenio)

- Valutazione dell'idratazione e dell'acidosi tissutale (Quadrante del Benessere);
- L'Equilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo Orto-Parasimpatico (TRIGHEOS IPO-IPER);
- Concetto di Ormesi e Valutazione della Composizione Corporea (B.I.V.A.) dell'Atleta;
- Acidosi Metabolica e Tissutale: riequilibrio Acido-Base (OSTEO-GHEOS F.);
- Acidosi - Infiammazione Cronica - Degenerazione: il danno Osteo-Artro-Miofasciale e la sua prevenzione (OSTEO GHEOS FUNZIONALE);
- Integrazione Nutraceutica mirata nella preparazione atletica (DEFAT-GHEOS POST);
- Ottimizzazione dei tempi: valutazione del Sistema P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico) dell'atleta ed inquadramento Globale mediante H.M.P.;
- Metabolismo Energetico e modulazione del carico di lavoro (ADAT-GHEOS DET);
- La Nutraceutica nella Preparazione atletica: carico metabolico e potenziamento della struttura muscolo-scheletrica (POWER-GHEOS PERF);
- Integrazione Nutraceutica mirata alla Performance di gara (TONIC-GHEOS PRE e FOCUS-GHEOS PSIC); e Dieta personalizzata per ottimizzare la Performance: (ENER-GHEOS PERF, ISO-GHEOS DRINK, TONIC-GHEOS PRE, LOW-GHEOS INFL);
- Carico di lavoro e concetti di Overreaching ed Overtraining (ADAT-GHEOS DET);
- SGA (Sindrome Generale di Adattamento): gestione dell'ansia di prestazione (ANSI-GHEOS PSIC) e mantenimento dell'equilibrio del Sistema P.N.E.I.M.;
- Modulazione fisiologica dello Stress Acuto (PSOMAVIS) e Cronico (SERBLEND) nel riequilibrio del Sistema P.N.E.I.M. in stati di esaurimento (TRIBULUS FUNZIONALE);



PERFORM-GHEOS SPORT

SOLUZIONI ETICHE PER UNO SPORT SANO



**PRO-GHEOS
OMNI e VEG**



ADAT-GHEOS DET



POWER-GHEOS MUSC

ENER-GHEOS PERF



FOCUS-GHEOS PSIC

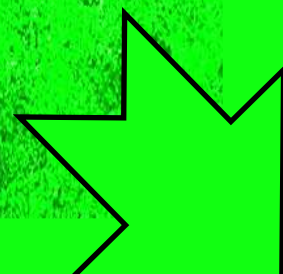
LOW-GHEOS INFL

ISO-GHEOS DRINK



TONIC-GHEOS PRE

DEFAT-GHEOS POS



PERFORM-GHEOS SPORT

SOLUZIONI ETICHE PER UNO SPORT SANO

PRO-GHEOS OMNI: Utile nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed in particolare in caso di carenza nutrizionale, in soggetti inappetenti, nei casi di cachessia o quando si vuole aumentare in modo considerevole l'integrazione proteica nelle diete carenti di tali nutrienti.

PRO-GHEOS VEG: Utile nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed in particolare in caso di carenza nutrizionale, in soggetti inappetenti, nei casi di cachessia o quando si vuole aumentare in modo considerevole l'integrazione proteica nelle diete carenti come quella vegeto-vegana.

ADAT-GHEOS DET: Utile nei giorni antecedenti e successivi ad un sovraccarico muscolare intenso per evitare il sovraccarico di Acido Lattico, favorire il recupero del rilassamento muscolare e favorire un incremento dell'attività antiossidante con stabilizzazione della membrana cellulare e dell'ultrastruttura dell'epatocita.

POWER-GHEOS MUSC: Integratore alimentare utile in tutte le situazioni in cui si vuole favorire l'utilizzazione dei lipidi a scopo energetico e, come coadiuvante, nelle diete dimagranti, nei soggetti in cui si vuole migliorare il rapporto massa magra/massa grassa. Per potenziare la resa energetica muscolare e favorire la redditività della preparazione atletica negli sportivi.

ENER-GHEOS PERF: Particolarmente indicato per i soggetti che devono ottimizzare il metabolismo distribuendo le energie in tutto l'arco della giornata e quando il regime alimentare ipocalorico è al limite e si vogliono evitare picchi ipoglicemici; come coadiuvante nel metabolismo di zuccheri e grassi specie sotto sforzo o durante la preparazione atletica e nel miglioramento della performance.

FOCUS-GHEOS PSIC: Utile per migliorare il microcircolo e l'apporto di ossigeno al cervello ed ai muscoli. Migliora concentrazione ed attenzione. Migliora astenia, esaurimento da stress e la fase down dell'Overtraining.

LOW-GHEOS INFL: Utile per contrastare quella Low-Grade Inflammation, troppo spesso sottovalutata e presente nei carichi sportivi continui-eccessivi-prolungati. Risulta poi particolarmente utile nel contrastare gli squilibri neuro-endocrini correlati a Insulino-resistenza e Sindrome Metabolica.

ISO-GHEOS DRINK: Integratore finalizzato al reintegro della componente salina in forma isotonica particolarmente utile per contrastare la disidratazione e la perdita di sali presente nei carichi sportivi continui e prolungati durante allenamenti o gare di particolare impegno.

TONIC-GHEOS PRE: Integratore utile come Booster Pre-gara per incrementare le scorte di energia prima degli sforzi e ritardare la formazione dell'Acido Lattico a livello muscolare. Incrementa inoltre il suo recupero attraverso una maggiore attività del ciclo di Cori.

DEFAT-GHEOS POST: Integratore utile per ridurre il sovraccarico di Acido Lattico da allenamento o gara ed i livelli di infiammazione determinati dal danno da sovraccarico muscolare sportivo e non mediante un cospicuo apporto di sostanze ad azione antiossidante, drenante ed anti-radicalica