

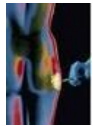
## INDICAZIONI PER IL CONSENSO INFORMATO SULLE PRASSI TERAPEUTICHE



**OMEOPATIA:** Terapia che si avvale del Principio del Simile per stimolare la Reazione di Guarigione del Paziente, in base alle caratteristiche sue individuali (costituzionali, fisiche e psichiche) e a quelle dei suoi disturbi e della sua storia personale. Utilizza Rimedi in varie forme (per lo più granuli, gocce e tubi dose) provenienti dai 3 regni (animale, vegetale, minerale) diluiti e "dinamizzati", ovvero preparati secondo le norme elaborate dal suo scopritore, il dott. Samuel Hanhemann e tuttora valide e attuali nonché estremamente efficaci se prescritti in maniera corretta ed alla giusta potenza (cioè la corretta diluizione e la corretta modalità di assunzione).



**OMOTOSSICOLOGIA:** Derivata dalla precedente, nata in epoca più recente, tiene conto delle scoperte della moderna fisiologia e biochimica riviste in chiave omeopatica dal dott. H.Reckeweg. Utilizza miscele di rimedi omeopatici in varie forme, anche iniettabili, e si può associare alla precedente od anche usare da sola, per affrontare le patologie più comuni. Essa di solito agisce più a livello fisico per la maggior presenza di rimedi in tintura madre o a bassa e media diluizione (T.M. e da D1-CH1 a D20-CH10); se sono invece presenti anche le alte diluizioni (da D24-CH12 in su) è capace di riequilibrare anche l'aspetto mentale e psico-fisico (quindi psico-somatico) della persona. Molto efficace per affrontare in prima battuta una malattia cronica, specie se utilizzata come "drenaggio" disintossicante del paziente. È anche molto utilizzata ed efficace come Mesoterapia Biologica (piccole iniezioni sui punti di agopuntura).



**MESOTERAPIA:** Tecnica di microiniezioni locali a dosi leggere codificata dal francese dr.Michel Pistor nel 1958. È un trattamento medico che sfrutta la particolare reattività del tessuto connettivale, che utilizza l'iniezione intradermico/sottocutanea combinando l'azione riflessoterapica della microiniezione con quella medicamentosa della sostanza iniettata. Si possono utilizzare cocktail di farmaci, sia tradizionali che omotossicologici, con ottimi risultati sia nell'ambito estetico che nella patologia fibro-mio-osteo-articolare; utile in terapia antalgica specie se combinata alla Neuralterapia.



**FLORITERAPIA DI BACH:** Il dott. Edward Bach era un Omeopata inglese degli anni '30 che intuì come ogni disturbo, anche fisico, deriva da un aspetto conflittuale psico-emotivo: se la persona non è in "Sintonia con se stessa", con i propri sentimenti e desideri più profondi e con il suo "Progetto di vita" prima o poi il corpo e la mente manifesteranno questo disagio sotto forma di malattia. I Rimedi Floreali di Bach aiutano a risolvere i propri atteggiamenti mentali in disequilibrio e a ritrovare prima l'armonia interiore e successivamente, di conseguenza, il benessere fisico. Sono i nostri conflitti interiori (le paure, i pensieri negativi, sentimenti come l'odio, la rabbia, l'invidia, la gelosia) a creare la disarmonia nel nostro corpo fisico e in quello spirituale: i Fiori di Bach possono aiutarci a superarli, in quanto ognuno di essi è in grado di riequilibrare un determinato stato d'animo. Molto efficaci da soli ma anche abbinati all'Omeopatia Classica come pure all'Omotossicologica, nonché alla Psicoterapia e alle varie Tecniche di Evoluzione Personale (lo Yoga, la Dinamica Mentale, la Meditazione, ecc.).



**FITOTERAPIA:** La Moderna Fitoterapia non utilizza più le classiche seppure utilissime Tisane ed infusi, bensì Estratti di Piante in gocce, in soluzione idro-alcolica o glicerico-alcolica, dette Tinture Madri o Macerati Glicerinati, derivati dalla Pianta fresca in toto o dalle sue gemme per quanto riguarda la gemmoterapia. È utile quando si vuole iniziare il "drenaggio" stimolando gli organi emuntori (fegato, reni, intestino, polmoni, pelle) mediante una disintossicazione generale e specifica, sia prima che parallelamente ad una cura omeopatica vera e propria. Da sola può essere di valido supporto sia alla corretta funzionalità degli organi specie se le piante prescritte sono quelle più affini al singolo paziente. Le prescrizioni fito-gemmoterapiche constano di una o più singole piante, da mescolare al momento in un po' d'acqua.



**FISIOKINETERAPIA - T.E.N.S. (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulator) E BIOFREQUENZE:** Insieme di tecniche per la terapia antinfiammatoria e antalgica che comprendono il massaggio (massoterapia), l'applicazione delle T.E.N.S. e delle Biofrequenze in fase acuta. La massoterapia è ad oggi uno dei più diffusi trattamenti fisioterapici, praticato sulla superficie corporea del soggetto – che rimane solitamente passivo – allo scopo di migliorarne la circolazione sanguigna ed il trofismo dei tessuti, di favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche e dei depositi di grasso corporeo, di restituire mobilità agli arti compromessa da lesioni muscolari. Il massaggio, praticato sui tessuti molli (pelle, sottocutaneo, legamenti, tendini e muscoli) cerca di restituire, tramite un'azione rilassante o tonificante a seconda delle situazioni terapeutiche, la normale mobilità e lunghezza delle strutture lese, compromessa non solo da affezioni traumatiche (quali ad esempio le miogelosi comunemente chiamate contratture), ma anche da affezioni reumatiche, circolatorie o nervose. La massoterapia trova infatti impiego in reumatologia, dermatologia e in traumatologia grazie alla facilitazione del riassorbimento di ematomi ed edemi, condotta tramite un'azione di miglioramento del microcircolo ed un drenaggio, sia connettivale che muscolare, dell'acidosi tissutale in eccesso. Alla FisiokinesiTerapia vanno poi abbinati certi esercizi ginnico-sportivi (nuoto, corsa, salto, lancio) o la pratica dello stretching che in particolari condizioni possono esercitare una vera azione terapeutica.



**KINESIOLOGIA APPLICATA:** Tecnica diagnostica che utilizza il Test Muscolare per valutare il rimedio omeopatico, omotossicologico o fitoterapico più indicato al singolo paziente o, viceversa, per individuare sostanze (alimentari, inalanti, medicinali, sostanze tossiche, ecc.) che possono disturbare la sua salute. È una metodica messa a punto negli anni '60 dai Chiropratici americani e diffusasi poi in tutto il mondo. Necessita della collaborazione attiva del paziente e non necessita di sofisticate apparecchiature elettroniche, bensì solo dell'interazione tra medico e paziente (forza muscolare) e del contatto diretto con le fiale test o col manipolo che trasmette le risonanze specifiche dei prodotti testati.



**RIFLESSOLOGIA PLANTARE:** La riflessologia, è una terapia naturale che cura secondo lo stesso principio utilizzato dall'agopuntura e dallo shiatsu: ogni organo ha un suo punto corrispondente in altre zone del corpo che, opportunamente sollecitate, agiscono sull'organo stesso spingendolo a reagire con una risposta automatica e involontaria. Il corpo ricerca naturalmente l'equilibrio attraverso le sue capacità autocurative: pressione e massaggio in determinati punti del piede facilitano questo processo, in quanto lo stimolano a cercare in se stesso la forza e l'energia da distribuire agli organi e alle strutture più deboli per migliorarne l'efficienza.



**OSTEOPATIA:** L'osteopatia è una scienza terapeutica naturale, fondata su una conoscenza precisa della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano; Si serve di ogni mezzo manuale di diagnosi per evidenziare le disfunzioni e l'assenza di mobilità dei tessuti che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo sollecitando al meglio le risorse proprie dell'individuo, considerato nella sua globalità. L'osteopatia si rivolge ad ogni persona affetta da una alterazione della mobilità articolare e tissutale trattando le restrizioni di mobilità delle strutture, ristabilendo una buona funzionalità dell'insieme e stimolando l'omeostasi del paziente dopo averne identificato l'origine biomeccanica dello squilibrio in relazione al disturbo lamentato.



**SPINALMOUSE:** Indagine posturale dinamica con Spinalmouse: strumento innovativo che grazie ad un collegamento al PC a cui è connesso via bluetooth consente la misurazione in pochi secondi della postura e della mobilità della colonna vertebrale (evitando inutili esposizioni a RX). Il responso in 3D permette di valutare eventuali blocchi della muscolatura dorsale, sublussazioni delle vertebre e grado di mobilità delle stesse nei vari piani sia in flessione che in estensione. Tale indagine permette quindi di attuare successivamente interventi di tipo FisiokinesiTerapico più mirati e corretti.





**ESTETICA (VISO E CORPO):** Il recupero di un benessere psicofisico molte volte passa anche attraverso la serena accettazione e la valida percezione della propria immagine corporea che può essere incrementata con alcuni trattamenti estetici:

- **Linfodrenaggio:** sia del viso (azione rilassante e sedante il Sistema Nervoso) che del corpo (drenaggio linfatico delle tossine);
- **Criobende:** unito al linfodrenaggio degli arti inferiori migliora la circolazione e facilita il recupero delle insufficienze venose e dell'edema da stasi specie nei mesi caldi estivi;
- **Mesoterapia Anti-Cellulite o P.E.F.S (Panniculopatia edemato-Fibro-Sclerotica):** un intervento specifico e mirato attraverso la microiniezione di prodotti biologici nelle sedi più colpite con effetto di rimodellamento dei cuscinetti di grasso, riduzione della fibrosi (buccia d'arancia), miglioramento del drenaggio linfatico e della qualità del microcircolo. Generalmente tale tecnica, per amplificarne gli effetti ed ottenere i migliori risultati, viene abbinata alla T.E.N.S. Estetica ed al Linfodrenaggio.
- **Pulizia del viso:** un variegato mix di tecniche di rilassamento e di pulizia profonda della pelle con maschere, aromi naturali, drenanti, unite a fiale tonificanti e rigeneranti daranno nuova luce e freschezza al volto contrastando gli effetti ossidanti degli agenti tossici e asportando lo strato superficiale corneo e le impurità in esso contenuto;
- **Mesoterapia Anti-Age del viso:** un intervento specifico per ridonare elasticità e vitalità alla pelle del volto riducendo gli effetti dell'invecchiamento con la stimolazione della rigenerazione di fibre elastiche e collagene attraverso la microiniezione di prodotti naturali e biologici ad effetto tonificante e ricostruente sugli avvallamenti delle rughe;
- **Trattamento podologico:** si divide in 3 fasi principali: la prima è data da un esame generico dello stato della cute e delle unghie cercando di capire la causa che ha scatenato il problema (scarpa, appoggio sbagliato etc.) si tolgono eventuali calli ed ispessimenti della parte superiore del piede, si tagliano e si curano (se incarnite) le unghie e si provvede al taglio della lamina; la seconda fase consiste nel mettere i piedi a bagno per facilitare, nella successiva terza fase, la rimozione della ipercheratosi eventualmente presente. Alla fine una buona crema idratante completa il trattamento, per ridare un tono elastico alla cute.



**PSICOTERAPIA:** L'approccio Psicoterapico, oltre al colloquio anamnestico iniziale collegato alla somministrazione dei tests psicometrici, si avvale di più indirizzi terapeutici:

➢ **Psicoterapia cognitivo comportamentale:** La psicoterapia cognitivo-comportamentale (PCC) sta assumendo il ruolo di trattamento psicologico d'elezione per la stragrande maggioranza dei problemi emotivi e comportamentali. Tale approccio terapeutico, basato sul colloquio e sulla verbalizzazione dei conflitti, postula una complessa relazione tra emozioni, pensieri e comportamenti, sottolineando come molti dei nostri problemi (tra i quali quelli emotivi) siano influenzati da ciò che facciamo e ciò che pensiamo nel presente, qui ed ora. Questo vuol dire che agendo attivamente ed energicamente sui nostri pensieri e sui nostri comportamenti attuali, possiamo liberarci da molti dei problemi che ci affliggono.



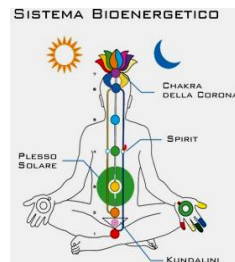
➢ **Psicoterapia familiare sistemica:** La psicoterapia familiare è una tecnica di trattamento psicologico dei disturbi e dei problemi della famiglia. Secondo questo approccio teorico e metodologico infatti, non si possono studiare dati e persone senza considerare la dinamica interattiva e il contesto in cui hanno vita gli scambi relazionali: essi a volte possono esprimersi in manifestazioni di disagio dell'intero nucleo familiare o nello sviluppo di sintomi psicopatologici da parte di uno o più membri. Una famiglia si compone di diverse unità, che si relazionano all'intero "sistema famiglia", stimolandolo, ed essendone stimolati. Ogni unità, pur condividendo con i familiari una vita di relazione, conduce anche esperienze esterne alla famiglia (scuola, lavoro, tempo libero etc.), ma i comportamenti individuali sono comunque regolati dall'organizzazione-famiglia, che può essere più o meno aperta alle informazioni e alle energie provenienti dal mondo esterno. Per questo la terapia consiste



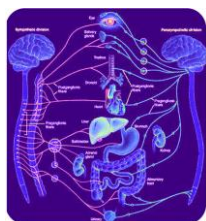
nella convocazione della famiglia al completo, con l'obiettivo di mettere in luce tutti i conflitti più evidenti fra i membri, per correggere gli atteggiamenti anomali di ciascun componente, migliorando la formula di convivenza e liberando così il "malato" (cioè il familiare che è stato in qualche modo designato ad esprimere i disagi vissuti da tutto il gruppo-famiglia) dalle tensioni legate alla sua condizione di "capro espiatorio". Altro obiettivo è quello di migliorare la comunicazione all'interno del gruppo-famiglia, cioè le modalità con le quali soggetti si scambiano messaggi verbali e non verbali, influenzandosi reciprocamente, al fine di rendere stabili i cambiamenti ottenuti. Oltre che nei casi di psicosi, oggi questo tipo di terapia viene molto utilizzato per i disturbi del comportamento alimentare (Anoressia e Bulimia), di comportamento violento, di assunzione di alcol o di droghe, di problemi psicologici connessi a malattie fisiche.



➢ **Psicoterapia ad integrazione corporea:** La psicoterapia ad integrazione corporea o IBP (Integrative Body Psychotherapy) è una disciplina che utilizza la "via emotiva" come chiave di apertura delle porte chiuse ossia dei blocchi psico-emotivi, consci o inconsci che siano. Questo sblocco psicoemotivo avviene tramite l'utilizzo di alcune metodiche di rilassamento e consapevolezza che vengono attuate durante la seduta in maniera diversificata in funzione delle problematiche e della capacità di introspezione del soggetto. È una tecnica di massaggio che serve a soddisfare il bisogno di organicità del paziente: associata alla comunicazione di messaggi, verbali e non, permettono al terapeuta l'utilizzo di



tecniche bioenergetiche atte al riequilibrio del paziente nelle sue componenti essenziali: corpo fisico, corpo eterico, corpo astrale, organizzazione dell'io. Il massaggio psicoterapeutico parte dal presupposto di entrare in contatto con la persona e con i suoi vissuti attraverso il "corpo" del paziente stesso: è una forma di contatto che può ricostruire l'immagine di se stessi e del proprio schema corporeo con tutte le implicazioni ad esso correlate. In questo tipo di psicoterapia si passa quindi dalla parola al gesto: non c'è più solo il dialogo, come in altre forme di psicoterapia, ma vi sono anche il "corpo-paziente" e il "corpo-terapeuta" dove quest'ultimo diventa il catalizzatore dell'evoluzione del paziente. La comprensione dello stato emotivo del paziente attraverso un "ascolto empatico" ci permette di individuare più facilmente le strategie terapeutiche per aiutarlo e permettergli di superare la sofferenza ed il disagio psicologico.



**RIEQUILIBRIO COMPLETO DEL SISTEMA P.N.E.I.M. (Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metabolico):**

Il riequilibrio psico-fisico-metabolico viene mediato dai corretti stili alimentari e da tre innovative apparecchiature:

➢ **Il vita-life R-System:** innovativa combinazione tra l'antica saggezza della medicina naturale e la tecnica più moderna aiuta il corpo ad attivare le proprie forze di autoguarigione. I campi magnetici sono ovunque, intorno e dentro di noi: il magnetismo è una forza naturale senza la quale non potrebbe esistere nessuna pianta, nessun animale e soprattutto nessun uomo: il vita-life R-System sfrutta benefiche armonie sonore, vivaci spettri di colore e uno stimolante campo magnetico coordinati insieme per esercitare un effetto profondamente vitalizzante, distendere spirito e corpo, aumentare la vitalità e proteggere la salute. Può essere utilizzato a scopi di prevenzione della salute, rilassamento, attivazione e anche integrazione di trattamenti curativi. Grazie ad un sistema di biofeedback si regola sempre in maniera ottimale sul corpo del paziente generando un campo magnetico che aiuta la prevenzione della salute a lungo termine.



➢ **Sistema iLife S.O.M.M.:** un Campo Magnetico Pulsante che avvolge la persona nella sua interezza stimolandone ogni cellula e che apporta energia vibrazionale a diverse frequenze ed intensità a tutti gli apparati, organi e tessuti; una Stimolazione sonora e musicale scelta appositamente e sapientemente abbinata alle varie indicazioni terapeutiche, trasmessa da apposite cuffie, con innumerevoli possibilità di scelta musicale in funzione dei propri gusti; una Piastra vibrante in grado di amplificare e trasmettere le vibrazioni e le oscillazioni generate dagli amplificatori di toni-suoni sottostanti a tutto il corpo. Ultima invenzione della biofisica nel campo del riequilibrio generale della persona per puntare non solo alla salute, ma ai livelli più elevati del Benessere e della performance Psico-Fisica.



➢ **SCIO:** Indagine Psico-Bio-Fisiologica e successiva Terapia informazionale con apparecchiatura SCIO che rappresenta la più avanzata espressione tecnologica oggi esistente nell'ambito della medicina quantistica. Computerizzata, portatile, non invasivo, fornisce in pochi minuti una prima valutazione prediagnostica predisponendo poi il conseguente indirizzo terapeutico per la rimodulazione ed il riequilibrio Bio-Fisico-Energetico-Comportamentale della persona.

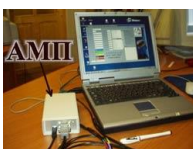


**DIAGNOSTICA: TESTS BIO-ELETTRICI:** I tests bio-elettrici prendono in considerazione diversi parametri bio-fisiologici della persona, qui di seguito riportati:

➢ **B.I.A (Body Impedance Analyzer):** è un dispositivo medico diagnostico non invasivo che permette di effettuare l'analisi della composizione corporea attraverso la lettura della bioimpedenza intra ed extracellulare. Il dispositivo è in grado di acquisire i parametri con un test della durata di circa 10 secondi, mediante l'applicazione di otto elettrodi cutanei (quattro canali). Le misurazioni rilevate rappresentano importanti valori indiretti dell'efficienza metabolica di base della Matrice Extracellulare, complessa rete di scambio ciberneticico tra ambiente e cellula e principale interprete della comunicazione Psico - Neuro - Endocrino - Immuno - Metabolica che sostiene la produzione energetica finale dell'intero organismo.



➢ **AMP-BioPromin:** Indagine diagnostica di screening non invasivo con BioPromin AMP per l'individuazione dei processi infiammatori acuti e cronici e per la valutazione delle alterazioni emato-endocrino-fisiologiche (120 parametri) correlate alla valutazione del livello globale di benessere della persona.



➢ **SCIO:** Indagine Psico-Bio-Fisiologica e successiva Terapia informazionale con apparecchiatura SCIO che rappresenta la più avanzata espressione tecnologica oggi esistente nell'ambito della medicina quantistica. Computerizzata, portatile, non invasivo, fornisce in pochi minuti una prima valutazione prediagnostica predisponendo poi il conseguente indirizzo terapeutico per la rimodulazione ed il riequilibrio Bio-Fisico-Energetico-Emotivo-Comportamentale della persona.

