

Myotest Sport:

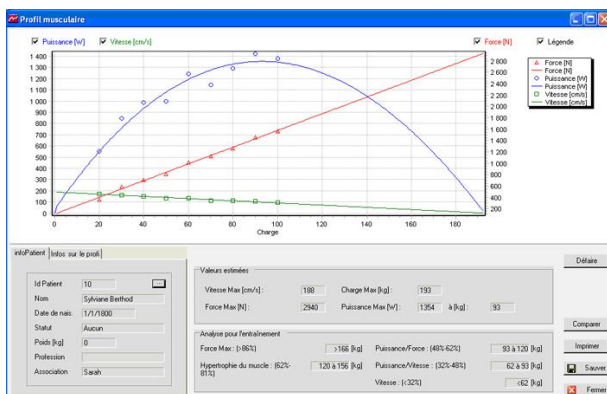
È uno strumento in grado di misurare facilmente e rapidamente sul campo le prestazioni muscolari. Il Myotest SPORT è facilmente trasportabile, non necessita di preparazione e permette di misurare con precisione i valori indispensabili a effettuare un allenamento di qualità senza Pc connesso. I risultati sono immediatamente visibili sullo schermo dell'apparecchio. Tale semplicità lo rende ben più di uno strumento di valutazione.

Dalla valutazione delle prestazioni all'allenamento: un passaggio effettuato dal Myotest SPORT che consente non solo di testare e valutare l'atleta ma anche di ottimizzare e controllare il suo allenamento. Preciso e affidabile il Myotest SPORT è stato testato e approvato da Scienziati, biomeccanici e trainer.

Il Myotest SPORT calcola la potenza, la forza e la velocità, ma anche l'altezza del salto, il tempo di contatto al suolo e altri valori grazie al sistema di accelerometria. La sua precisione, dovuta alla tecnologia svizzera, è garantita e, per quanto riguarda la validità, i protocolli di cui dispone sono approvati dalla comunità scientifica.

È molto più di uno strumento di valutazione, il Myotest SPORT dispone di parametri che possono essere impostati in base ai carichi, al numero delle ripetizioni, ecc. Diviene quindi un vero e proprio strumento di allenamento in grado di controllare la buona esecuzione dell'esercizio. Rivoluziona l'allenamento consentendo di misurare la velocità di esecuzione di un movimento, così come è stato verificato dai migliori atleti.

È molto più di uno strumento di valutazione, il Myotest SPORT dispone di parametri che possono essere impostati in base ai carichi, al numero delle ripetizioni, ecc. Diviene quindi un vero e proprio strumento di allenamento in grado di controllare la buona esecuzione dell'esercizio. Rivoluziona l'allenamento consentendo di misurare la velocità di esecuzione di un movimento, così come è stato verificato dai migliori atleti.



Memorizzazione dei risultati: esistono due modalità per memorizzare i risultati. Direttamente nell'apparecchio, per un utilizzo semplice da campo, o attraverso la piattaforma web, il che consente una memorizzazione illimitata e la possibilità di consultare, confrontare e scambiare dati tramite qualsiasi connessione Internet.

Nell'apparecchio potete memorizzare tutti i risultati. Sul web potete creare le schede degli atleti. Il vostro accesso è protetto da una password, ma se volete potete condividerlo.

Il Myotest SPORT dispone di 9 test preprogrammati.

7 test che si basano su esercizi standard, molto semplici, adatti a tutti gli sport. 2 test specifici: il test

libero per i professionisti e l'analisi della falcata (RunCheck), un'esclusiva Myotest.

1 & 2. Profili muscolari: Test che consentono di definire il profilo muscolare per Arti Superiori o Inferiori. Forniscono Dati di:

Accelerazione, Potenza e Velocità. L'apparecchio fornisce il massimale teorico e i carichi ideali per ciascuna fase di allenamento, quali velocità, potenza-velocità, potenza- forza, ipertrofia o forza massima e inoltre le velocità di esecuzione corrispondenti.

3. Squat Jump SJ: Questo test misura l'evoluzione delle prestazioni degli arti inferiori.

4. Salto (CMJ) salto con contromovimento: Permette di misurare con precisione l'altezza del salto e la distensione verticale con riutilizzo della componente elastica.

5. Salto reattività: Questo test consente di misurare la rigidità (resilienza) e la reattività muscolare degli arti inferiori.

6. Estensione Panca: Permette di misurare l'evoluzione delle prestazioni degli arti superiori.

7. Salto potenza (Profilo Squat): Permette di misurare l'evoluzione delle prestazioni degli arti inferiori.

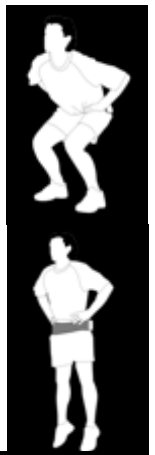
8. Analisi della Corsa

(RunCheck): Un'esclusiva Myotest, l'analisi della falcata (o RunCheck) in situazione di corsa reale. Una ventina di valori per sapere tutto sulla falcata dell'atleta. Forza in appoggio, tempo di contatto, tempo di volo, angolo di attacco, ondulazione dal centro di gravità, ecc., ma anche misurazione dei rischi o del consumo energetico. È la novità Myotest, integrata nel Myotest SPORT.

9. Registrazione libera (lettura con Software): Il Myotest SPORT può essere utilizzato in modo specifico



indipendentemente dallo sport praticato. Ogni attività richiede qualità fisiche particolari, per questo abbiamo lasciato ai professionisti la libertà di effettuare le misurazioni che reputano idonee alla loro situazione. Il test "trainer" permette di registrare un movimento. L'apparecchio visualizza immediatamente sullo schermo indicazioni riguardanti la forza, la potenza e la velocità.



SpiroTiger®:

Lo Spirotiger è uno strumento che permette un allenamento intenso e specifico della muscolatura respiratoria, senza sovraccaricare il sistema cardiovascolare e l'apparato locomotore. La novità rispetto a tutti gli altri mezzi e alle metodologie di allenamento della muscolatura respiratoria è la possibilità di realizzare l'**iperpnea isocapnica**.

Per spiegare il significato di questo termine ricorriamo ad un esempio. Pensiamo a ciò che succede a livello respiratorio in seguito ad uno sforzo muscolare particolarmente intenso o protratto nel tempo: frequenza e profondità del respiro vengono aumentate compiendo atti respiratori più profondi e più rapidi perché il nostro organismo richiede un maggior apporto di ossigeno. Questo aumento della ventilazione giustificato da una esigenza fisiologica è detto iperpnea.

Se invece noi volessimo incrementare frequenza e profondità del respiro senza che questo sia effettivamente necessario, cioè senza il compimento di alcun lavoro muscolare, il risultato sarebbe una ventilazione maggiore rispetto a quella effettivamente richiesta dall'organismo in quel momento. Questo aumento della ventilazione non giustificato da un'esigenza fisiologica è detto iperventilazione. L'iperventilazione genera nell'organismo una pericolosa alterazione del rapporto ossigeno-anidride carbonica sbilanciandone la proporzione a favore dell'ossigeno (iperossia) a scapito dell'anidride carbonica (ipocapnia). Le sensazioni conseguenti vanno dal formicolio alle vertigini, alla nausea.

Nell'allenamento della muscolatura respiratoria attraverso SpiroTiger® è possibile compiere atti respiratori profondi e veloci senza incorrere nell'iperventilazione e ciò grazie alla possibilità data dallo strumento di realizzare l'isocapnia cioè di non alterare il fisiologico rapporto ossigeno/anidride carbonica.

Resistenza aerobica, forza, coordinazione, velocità e mobilità dei muscoli del tronco, vengono allenati in modo specifico e mirato. Spirotiger® è un apparecchio nato nei laboratori di fisiologia del Politecnico di Zurigo ad opera del Prof. Urs Boutellier a seguito dei suoi studi per l'allenamento finalizzato e specifico dei muscoli respiratori in uno stato di iperpnea-isocapnica.



Spinalmouse:

Spinalmouse: è uno strumento innovativo che grazie ad un PC a cui è connesso via bluetooth consente la misurazione di postura e mobilità della colonna vertebrale (evitando emissioni RX) in pochi secondi.

Con SpinalMouse gli angoli segmentali vengono registrati ed evidenziati in grafici funzionali ed immediati. È possibile confrontare misure in differenti posture, mediante semplici confronti incrociati.

La misurazione è semplice rapida e precisa: il pratico dispositivo SpinalMouse viene guidato manualmente lungo la colonna vertebrale, che è riprodotta in tempo reale via software sul PC anche in 3D. Da una parte apparecchio meccanico, delle dimensioni poco più grandi di un cellulare, munito di una ruota misuratrice che viene fatta scorrere lungo la colonna vertebrale rilevandone automaticamente la sua forma, dall'altra il software, in continua evoluzione, raccoglie ed interpreta i dati confrontandoli con valori di norma ed evidenziando ipo e iper mobilità.

I risultati mostrano una eccellente validità: con SpinalMouse la lunghezza della colonna, la curvatura toracica (cifosi) e quella lombare (lordosi), la posizione pelvica e gli angoli segmentali vengono registrati ed evidenziati in grafici funzionali ed immediati. Inoltre è possibile misurare la mobilità laterale, nella flessione e nell'estensione della colonna toracica e lombare e delle articolazioni del bacino. È possibile confrontare misure in differenti posture, mediante semplici confronti incrociati. Successivamente tutti i dati vengono valutati dal terapeuta della postura che, evidenziate le vertebre più o meno bloccate, le andrà a sbloccare agendo sulla muscolatura corrispondente.

La documentazione di problemi esistenti, l'indicazione di terapie, la soddisfazione dei clienti, i rimborsi assicurativi sono a garanzia di un rapido rientro dell'investimento. I risultati ottenuti permettono di migliorare la motivazione del cliente, incrementando il livello di fiducia. Il risultato sarà soddisfazione e fidelizzazione del cliente.



MISURA

- Valutazione Funzionale della Colonna Vertebrale
- Misurazione sul piano Sagittale e Frontale
- Ipo e Iper Mobilità di ogni segmento vertebrale
- Check-Up prima e dopo trattamento
- Facile interpretazione computerizzata dei risultati
- Connessione BlueTooth in tempo reale



SpinalMouse è:

- Preciso, rapido, valido, oggettivo e semplice
- Privo di radiazioni e di qualsiasi effetto collaterale
- Documentazione grafica di facile interpretazione
- Aumenta la motivazione del Paziente/Cliente
- Miglior qualità del trattamento sotto continuo controllo