



Organizzazione Strategie Terapeutiche, Empowerment  
e Metodologie Diagnostiche Avanzate

e

## **P.S.I.C.H.E. N.A.T.U.R.A.L.E.**

*Psychosomatic School of Integration Conscious of Health and Evolution:*  
*Natural Approach Therapeutic, in Unconscious Relations, to Arouse Life and Existence*



PRESENTANO UN WEEK END TEORICO ESPERIENZIALE PER IL BENESSERE PERSONALE

### **Tecniche di Benessere 1: Yoga Dinamico e Training Autogeno Respiratorio**

**Tecniche base di rilassamento e di Auto-Trattamento  
per ristabilire il benessere dell'organismo:**

Approccio Psico-Somato-Bio-Integrato ai disturbi fisico-metabolici e alle disfunzioni psicosomatiche correlate alle alterazioni Psico-Neuro-Endocrino-Immuno-Metaboliche

**Sabato 22 Febbraio 2014**

**Mereto di Capitulo (Comune di S. Maria la Longa - UD)**

Presso la Sala Parrocchiale sita a fianco del campanile della chiesa in Vicolo Mons. Cattarossi 7b

#### **Orari:**

Mattinata: 8.45 - 13.00

Pomeriggio: 14.30 - 18.30

Il corso, per questioni logistiche, è a numero chiuso per i primi 25 iscritti !

Maggiori informazioni in Segreteria.

