

## Obiettivi

**Fornire ad ogni partecipante:**

- **La possibilità di conoscere ed apprendere un nuovo modo di valutare i disturbi posturali e della colonna vertebrale;**
  - **Soluzioni Diagnostiche innovative e di comprovata efficacia;**
  - **Approcci Terapeutici d'avanguardia;**
- per una migliore ed aggiornata qualificazione professionale.**

Ognuno verrà istruito-guidato dal Personal Trainer Marco Torelli sia nell'apprendimento che nell'uso pratico del Sistema Diagnostico-Terapeutico "SpinalMouse-Spiro Tiger" permettendogli di:

- ❖ **Poter essere immediatamente operativo con le nozioni apprese al corso;**
- ❖ **Testare personalmente nella parte pratica la validità del Sistema Diagnostico-Terapeutico Spinal Mouse-SpiroTiger nel riportare rapidamente in equilibrio eventuali blocchi della colonna vertebrale**
- ❖ **Applicare nella propria attività professionale le straordinarie potenzialità del Sistema Spinal-Spiro nei seguenti campi d'applicazione:**
  - ❖ **BPCO e Fibrosi cistica**
  - ❖ **Malattie neuromuscolari e Fibromialgie**
  - ❖ **ParaTetra plegia e Decondizionamento**
  - ❖ **Migliorare Affanno e/o respiro corto**
  - ❖ **Migliorare russamento e apnea da sonno**
  - ❖ **Colpo di frusta e postura**
  - ❖ **Fase pre e post operatoria**
  - ❖ **Allenamento fascia addominale in sciatalgie**
  - ❖ **Ipossiemie periferiche e Asma allergica**

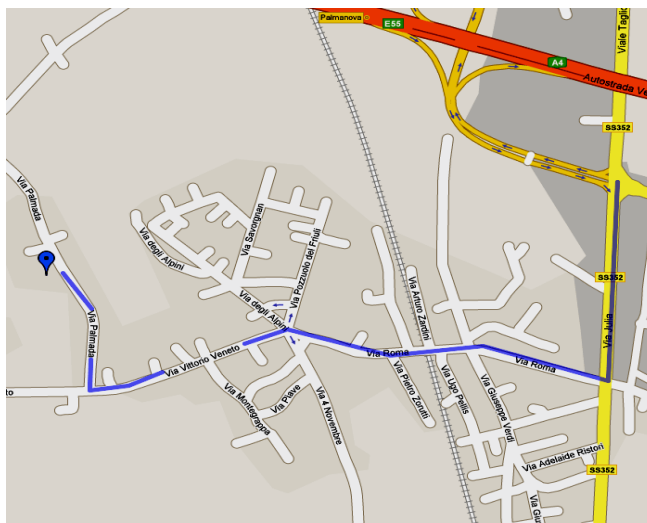
**Sabato 21 APRILE 2012**

**Orari:** Sabato 9.00 -13.00 e 14.30 - 18.30

**Costi:** il corso ed un buffet tra le due sessioni, presso la sede del corso, sono gratuiti (previa prenotazione obbligatoria per entrambi !)

## Come Arrivare

**Località:** Il corso si terrà presso la sala riunioni dello studio del Dott. Eugenio Sclauzero in Via Palmada 3 - Sevegliano di Bagnaria Arsa-UD



### CONTATTI ED ISCRIZIONI

**Studio Specialistico Dott. Eugenio Sclauzero**

Via Palmada 3 – 33050 Bagnaria Arsa (UD)

Tel.-Fax.: 0432-929692; Cell.: 3389301335

E-mail.: [sclauzero.eugenio@gmail.com](mailto:sclauzero.eugenio@gmail.com)

### CURRICULUM DOCENTI

**Dario Morelli:** Responsabile Ricerca Scientifica presso EMSC Euro Medical Sport Center e MVM Italia, Azienda che rivende in Esclusiva per l'Italia di Spirotiger, Spinalmouse, Biacorpus; Esperto in sviluppo di protocolli e indicazioni per metodologie e strumentazioni fisioterapiche medicali e sportive. Responsabile formazione tecnica rete vendita e clienti nel settore medico e wellness. Relatore per corsi in strumentazioni elettromedicali (Compex, Diatermia, Veicolazione Transdermica, Laserterapia, Spinalmouse analisi funzionale colonna vertebrale, Spirotiger allenamento muscoli respiratori) presso Ospedali, Università e Centri Privati.

**Marco Torelli:** Personal Trainer, Preparatore Atletico; consulente di numerose squadre di calcio di serie A italiane (tra cui l'U.S. Città di Palermo) e straniere (PSG Parigi).



**CORSO  
TEORICO E  
PRATICO PER**



**OPERATORI SANITARI  
(Medici-Fisioterapisti-Preparatori Atletici)**

L'Equipe multidisciplinare

## Psiche Naturale



**PRESENTA**

## Corso Base Teorico-Pratico: Spinal Mouse & Spiro Tiger

**Un nuovo approccio nella valutazione diagnostica e terapeutica dei disturbi dell'apparato locomotore e respiratorio: esame dinamico della colonna vertebrale finalizzato alla rieducazione e al recupero di un corretto assetto posturale**

(In futuro sono previsti ulteriori corsi di approfondimento)

# Descrizione delle Apparecchiature

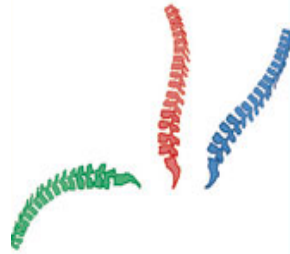
(Ulteriori indicazioni possono essere reperite alla voce APPARECCHIATURE sul sito [www.psichenaturale.it](http://www.psichenaturale.it))

## Spinal Mouse:



► Lo Spinal Mouse è uno strumento innovativo che grazie ad un PC a cui è connesso via bluetooth consente la misurazione di postura e mobilità della colonna vertebrale, (evitando emissioni RX) in pochi secondi; misura:

- lunghezza della colonna;
- curvatura toracica (cifosi) e lombare (lordosi);
- mobilità laterale, in flessione e in estensione della colonna toracica, lombare e delle articolazioni del bacino.



► La posizione pelvica e gli angoli segmentali vengono registrati ed evidenziati in grafici funzionali e di immediata interpretazione.

► È possibile confrontare misure in differenti posture mediante semplici confronti incrociati. Successivamente tutti i dati vengono valutati dal terapeuta della postura che, evidenziate le vertebre più o meno bloccate, le andrà a sbloccare agendo sulla rispettiva muscolatura corrispondente.

### ► Spinal Mouse è:

- Preciso, rapido, valido, oggettivo e semplice;
- Privo di radiazioni e di qualsiasi effetto collaterale;
- Dotato di una documentazione grafica di facile e rapida interpretazione;
- Aumenta la motivazione del Paziente/Cliente;
- Migliora la qualità del trattamento che permane sotto continuo controllo e monitorato;

## SpiroTiger:



► È uno strumento che permette un allenamento intenso e specifico della muscolatura respiratoria, senza sovraccaricare il sistema cardiovascolare e l'apparato locomotore. La novità rispetto ad altri mezzi e metodi di allenamento della muscolatura respiratoria è la possibilità di realizzare l'**iperpnea isocapnica**.

► Normalmente in seguito ad uno sforzo muscolare particolarmente intenso o protratto nel tempo la frequenza e profondità del respiro vengono aumentate compiendo atti respiratori più profondi e più rapidi perché il nostro organismo richiede un maggior apporto d'ossigeno. Questo aumento della ventilazione giustificato dall'esigenza fisiologica è detto iperpnea.

► Se invece noi volessimo incrementare frequenza e profondità del respiro senza che questo sia effettivamente necessario, cioè senza il compimento di alcun lavoro muscolare, il risultato sarebbe una maggiore ventilazione rispetto a quella effettivamente richiesta dall'organismo in quel momento. Una iper-ventilazione causa nell'organismo una pericolosa alterazione del rapporto ossigeno-anidride carbonica sbilanciandone la proporzione a favore dell'ossigeno (iperossia) a scapito della CO<sub>2</sub> (ipocapnia). Le sensazioni conseguenti vanno dal formicolio alle vertigini, alla nausea.

► Nell'allenamento della muscolatura respiratoria con SpiroTiger® è invece possibile compiere atti respiratori profondi e veloci senza incorrere nell'iperventilazione e ciò grazie alla possibilità data dallo strumento di realizzare l'iperpnea isocapnica.

# Programma Sabato 21 Aprile

## Sabato Mattina: sessione teorica

- 9.00 : Accoglienza e presentazione docenti
- 9.30 : La muscolatura Respiratoria:
  - Metabolismo ed Affaticamento;
  - Consumo Energetico;
  - L'Endurance;
- 10.30: Postura e Respirazione:
  - Dinamiche posturali;
  - L'iperpnea Isocapnica;
  - Il Metaboriflesso;
- 11.30-Coffee-break
- 11.45: Il Sistema Spinal Mouse - SpiroTiger:
  - Spinal Mouse e valutazione della colonna;
  - SpiroTiger come possibilità terapeutica;
  - Il Follow-up;
- 12.45-Pranzo a Buffet

## Sabato pomeriggio: sessione pratica

- 14.30 : Spinal Mouse – SpiroTiger nella pratica:
  - Prove personalizzate di valutazione dinamica della colonna vertebrale;
  - Confronto sui sistemi valutativi;
  - Applicazioni pratiche dei risultati;
- 15.30: Spinal Mouse – SpiroTiger nella pratica:
  - Metodologia di applicazione e Prove personalizzate con lo SpiroTiger;
  - Modalità diversificate di applicazione;
  - Dal sintomo alla terapia;
- 16.30-Coffee-break
- 16.45: Spazio per dubbi e domande:
- 17.00-Consegna Attestati e... Saluti.