

Obiettivi

Fornire ad ogni partecipante:

- **La possibilità di conoscere ed apprendere un nuovo modo di valutare i disturbi posturali e della colonna vertebrale;**
 - **Soluzioni Diagnostiche innovative e di comprovata efficacia;**
 - **Approcci Terapeutici d'avanguardia;**
- per una migliore ed aggiornata qualificazione professionale.**

Ognuno verrà istruito-guidato dal Personal Trainer Marco Torelli sia nell'apprendimento che nell'uso pratico del Sistema Diagnostico-Terapeutico "SpinalMouse-SpiroTiger" permettendogli di:

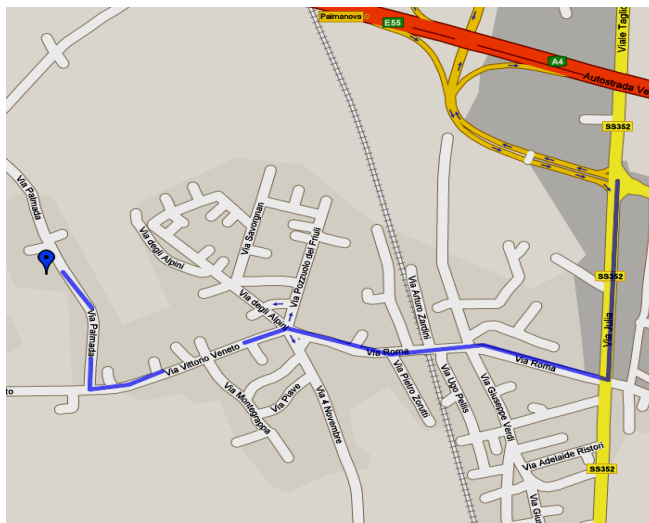
- ❖ **Poter essere immediatamente operativo con le nozioni apprese al corso;**
- ❖ **Testare personalmente nella parte pratica la validità del Sistema Diagnostico-Terapeutico Spinal Mouse-SpiroTiger nel riportare rapidamente in equilibrio eventuali blocchi della colonna vertebrale**
- ❖ **Applicare nella propria attività professionale le straordinarie potenzialità del Sistema Spinal-Spiro nei seguenti campi d'applicazione:**
 - ❖ **BPCO e Fibrosi cistica**
 - ❖ **Malattie neuromuscolari e Fibromialgie**
 - ❖ **ParaTetra plegia e Decondizionamento**
 - ❖ **Migliorare Affanno e/o respiro corto**
 - ❖ **Migliorare russamento e apnea da sonno**
 - ❖ **Colpo di frusta e postura**
 - ❖ **Fase pre e post operatoria**
 - ❖ **Allenamento fascia addominale in sciatalgie**
 - ❖ **Ipossiemie periferiche e Asma allergica**

Sabato 24 Novemvre 2012

Orari: Sabato 9.00 -13.00 e 14.30 - 16.30

Come Arrivare

Località: Il corso si terrà presso la sala riunioni dello studio del Dott. Eugenio Sclauzero in Via Palmada 3 - Sevegliano di Bagnaria Arsa-UD



CONTATTI ED ISCRIZIONI

Studio Specialistico Dott. Eugenio Sclauzero

Via Palmada 3 – 33050 Bagnaria Arsa (UD)

Tel.-Fax.: 0432-929692; Cell.: 3389301335

E-mail.: sclauzero.eugenio@gmail.com

da formalizzare entro il 19-Novembre-2012
nelle rispettive segreterie

Costo di iscrizione

Comprensivo di Materiale Didattico, Set di lavoro,
Attestato di Partecipazione e Pranzo a Buffet,
€ 100,00 IVA compresa,

CURRICULUM DOCENTI

Ing. Stefano Morelli: Responsabile EMSC (Euro Medical Sport Center) e MVM Italia, Azienda che rivende in Esclusiva per l'Italia di Spirotiger, Spinalmouse, Biacorus; Esperto in sviluppo di protocolli e indicazioni per metodologie e strumentazioni fisioterapiche medicali e sportive.

Alessandro Nespoli: Personal Trainer, Preparatore Atletico; Allenatore squadre di calcio.



**CORSO
TEORICO E
PRATICO PER**



**OPERATORI SANITARI
(Medici-Fisioterapisti-Preparatori Atletici)**

L'Equipe multidisciplinare

Psiche Naturale



PRESENTA

**Corso di Approfondimento:
Spinal Mouse & Spiro Tiger**
Un nuovo approccio nella valutazione
diagnostica e terapeutica dei disturbi
dell'apparato locomotore e respiratorio:
esame dinamico della colonna vertebrale
finalizzato alla rieducazione e al recupero
di un corretto assetto posturale

(In futuro sono previsti ulteriori corsi di approfondimento)

Descrizione delle Apparecchiature

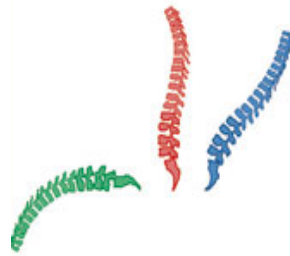
(Ulteriori indicazioni possono essere reperite alla voce APPARECCHIATURE sul sito www.psichenaturale.it)

Spinal Mouse:



► Lo Spinal Mouse è uno strumento innovativo che grazie ad un PC a cui è connesso via bluetooth consente la misurazione di postura e mobilità della colonna vertebrale, (evitando emissioni RX) in pochi secondi; misura:

- lunghezza della colonna;
- curvatura toracica (cifosi) e lombare (lordosi);
- mobilità laterale, in flessione e in estensione della colonna toracica, lombare e delle articolazioni del bacino.



► La posizione pelvica e gli angoli segmentali vengono registrati ed evidenziati in grafici funzionali e di immediata interpretazione.

► È possibile confrontare misure in differenti posture mediante semplici confronti incrociati. Successivamente tutti i dati vengono valutati dal terapeuta della postura che, evidenziate le vertebre più o meno bloccate, le andrà a sbloccare agendo sulla rispettiva muscolatura corrispondente.

► Spinal Mouse è:

- Preciso, rapido, valido, oggettivo e semplice;
- Privo di radiazioni e di qualsiasi effetto collaterale;
- Dotato di una documentazione grafica di facile e rapida interpretazione;
- Aumenta la motivazione del Paziente/Cliente;
- Migliora la qualità del trattamento che permane sotto continuo controllo e monitorato;

SpiroTiger:



► È uno strumento che permette un allenamento intenso e specifico della muscolatura respiratoria, senza sovraccaricare il sistema cardiovascolare e l'apparato locomotore. La novità rispetto ad altri mezzi e metodi di allenamento della muscolatura respiratoria è la possibilità di realizzare l'**iperpnea isocapnica**.

► Normalmente in seguito ad uno sforzo muscolare particolarmente intenso o protratto nel tempo la frequenza e profondità del respiro vengono aumentate compiendo atti respiratori più profondi e più rapidi perché il nostro organismo richiede un maggior apporto d'ossigeno. Questo aumento della ventilazione giustificato dall'esigenza fisiologica è detto iperpnea.

► Se invece noi volessimo incrementare frequenza e profondità del respiro senza che questo sia effettivamente necessario, cioè senza il compimento di alcun lavoro muscolare, il risultato sarebbe una maggiore ventilazione rispetto a quella effettivamente richiesta dall'organismo in quel momento. Una iper-ventilazione causa nell'organismo una pericolosa alterazione del rapporto ossigeno-anidride carbonica sbilanciandone la proporzione a favore dell'ossigeno (iperossia) a scapito della CO₂ (ipocapnia). Le sensazioni conseguenti vanno dal formicolio alle vertigini, alla nausea.

► Nell'allenamento della muscolatura respiratoria con SpiroTiger® è invece possibile compiere atti respiratori profondi e veloci senza incorrere nell'iperventilazione e ciò grazie alla possibilità data dallo strumento di realizzare l'iperpnea isocapnica.

Programma Sabato 24 Novembre

Sabato Mattina: sessione teorica

- 9.00 : Accoglienza e presentazione docenti
- 9.30 : La muscolatura Respiratoria:
 - Metabolismo ed Affaticamento;
 - Consumo Energetico;
 - L'Endurance;
- 10.30: Postura e Respirazione:
 - Dinamiche posturali;
 - L'iperpnea Isocapnica;
 - Il Metaboriflesso;
- 11.30-Coffee-break
- 11.45: Il Sistema Spinal Mouse - SpiroTiger:
 - Spinal Mouse e valutazione della colonna;
 - SpiroTiger come possibilità terapeutica;
 - Il Follow-up;
- 12.45-Pranzo a Buffet

Sabato pomeriggio: sessione pratica

- 14.30 : Spinal Mouse – SpiroTiger nella pratica:
 - Prove personalizzate di valutazione dinamica della colonna vertebrale;
 - Confronto sui sistemi valutativi;
 - Applicazioni pratiche dei risultati;
- 15.30: Spinal Mouse – SpiroTiger nella pratica:
 - Metodologia di applicazione e Prove personalizzate con lo SpiroTiger;
 - Modalità diversificate di applicazione;
 - Dal sintomo alla terapia;
- 16.00: Spazio per dubbi e domande:
- 16.30-Consegna Attestati e... Saluti.