

NOME _____ COGNOME _____ DATA ____/____/____

FLORITEST

ISTRUZIONI: Risponda alle seguenti domande il più rapidamente possibile, cerchiando solo una delle quattro possibili risposte alle frasi in cui per intero o parzialmente si riconosce, ricordando che non ci sono risposte "giuste" o "sbagliate" in assoluto, ma solo personali. Le sigle equivalgono V=assolutamente vero, v=prevalentemente vero, f= prevalentemente falso e F= assolutamente falso.

- 1- A. Ho sempre qualcosa da fare e poco tempo per riflettere, non perderei mai tempo in litigi, dispute o competizioni, ho molti amici e mi piace stare con loro V v f F __
B. So dare il giusto peso ai miei problemi e so ironizzare sulle mie preoccupazioni che spesso comunico..... V v f F __ __
- 2- A. Sono in ansia per il futuro; ho paura, ma non so nemmeno io di che cosa, sono un po' superstizioso..... V v f F __
B. Sono convinto che amore e bontà alberghino dietro ogni cosa, non ho paura del buio, mi piacerebbe approfondire lo studio delle religioni e parlo spesso di me agli altri..... V v f F __ __
- 3- A. Mi infastidisce e mi capita di non comprendere o di essere intollerante verso il comportamento degli altri..... V v f F __
B. Rispetto e sono molto tollerante anche verso chi non la pensa come me, raramente esprimo giudizi sugli altri.. V v f F __ __
- 4- A. Raramente impongo la mia volontà, odio i soprusi e preferirei soffrire piuttosto che causare un attimo di dolore ad un altro, anche se molto spesso gli altri di questo ne approfittano V v f F __
B. Quando mi chiedono un piacere so anche dire di no se non mi va quello che mi chiedono di fare..... V v f F __ __
- 5- A. Prima di prendere una decisione su quello che mi chiedono di fare chiedo sempre consiglio ad altre persone, mi piace essere alla moda ed essere consigliato quando vado a far compere..... V v f F __
B. Ho estrema fiducia in me stesso e nelle mie intuizioni e non le metto minimamente in dubbio né mi lascio influenzare dal pensiero altrui e mi interessa molto l'opinione che gli altri pensano di me..... V v f F __ __
- 6- A. Mi sento esaurito, ho spesso paura di perdere il controllo, di fare qualcosa di terribile, di impazzire o di suicidarmi, ho paura di me quando ho scoppi d'ira che difficilmente controllo..... V v f F __
B. Provocazioni e sofferenza non mi deprimono, ho un buon autocontrollo, non perdo molto tempo nelle pulizie... V v f F __ __
- 7- A. Mi capita spesso di ripetere gli stessi errori e poi mi pento, sono spesso in ritardo, mi attirano le novità..... V v f F __
B. Le esperienze proprie ed altrui sono le migliori maestre di vita, quando inizio una cosa la termino sempre..... V v f F __ __
- 8- A. Sono sempre disponibile verso i bisogni dei miei familiari e dei miei amici, spesso ho paura di perderli..... V v f F __
B. Bisogna donare senza aspettarsi nulla in contraccambio e non mi ferisce l'ingratitudine altrui..... V v f F __ __
- 9- A. Niente di quello che faccio ora mi interessa, sono spesso distratto e mi ritrovo a sognare ad occhi aperti, mi dimentico molte volte le cose in giro ed urto spesso contro ostacoli V v f F __
B. Non mi sento debole né ho sensazioni di svenimento, sono pieno di vitalità e raramente mi ammalo..... V v f F __ __
- 10-A. Provo spesso un senso di vergogna, mi sento sporco e mi lavo spesso per paura di contaminarmi con qualcosa, alle volte temo o sono ossessionato dal pensiero di avere qualche grave malattia..... V v f F __
B. L'ordine e la pulizia non sono il mio forte e la sensualità, il baciarsi ed il contatto fisico mi attraggono molto..... V v f F __ __
- 11-A. Alle volte mi sento spossato, sfinito e ho la sensazione di non essere all'altezza del mio compito e di non riuscire ad affrontare fino in fondo le responsabilità che mi sono preso, concentrarmi è sempre più difficile..... V v f F __
B. Non sono certo un leader, la gente non mi vede come guida perché sono molto insicuro in quello che faccio, ho poca intuizione nelle cose e quindi gli altri non possono contare su di me..... V v f F __ __
- 12- A. In caso di difficoltà impreviste mi abbatto e mi scoraggio facilmente, raramente sono ottimista..... V v f F __
B. La mia infanzia è stata bellissima, anche nelle circostanze più difficili so essere fiducioso..... V v f F __ __
- 13- A. Sono rassegnato e convinto che la mia malattia sia cronica e incurabile, neanche un miracolo mi può aiutare. V v f F __
B. Ogni problema ha la sua logica risoluzione, non bisogna mai dire "mai", tutto sta andando come desidero..... V v f F __ __
- 14- A. Difficilmente riesco a stare da solo e parlo spesso di me agli altri, amo la compagnia e far scherzi agli altri.... V v f F __
B. Nelle conversazioni mi riesce più facile ascoltare gli altri e spesso le persone mi cercano per questo..... V v f F __ __
- 15- A. Sono spesso geloso, invidioso, diffidente nei confronti di altre persone, "fidarsi è bene, non fidarsi è meglio".. V v f F __
B. Sono sempre contento dei successi altrui anche quando sto male, ho un buon senso dell'umorismo..... V v f F __ __
- 16- A. Una volta sì che le cose andavano bene, non come ora, se potessi tornare indietro ricomincerei tutto da capo. V v f F __
B. È nel presente che è importante vivere. Vivo il "qui ed ora", mi piace trovarmi in luoghi o situazioni nuove..... V v f F __ __
- 17- A. Mi capita spesso d'alzarmi più stanco di quando sono andato a letto, di avere difficoltà ad iniziare la giornata, anche se poi, durante il giorno recupero, mi piace molto il caffè..... V v f F __
B. Affronto con vitalità e freschezza le giornate perché sono sempre all'altezza dei compiti che mi sono preso.... V v f F __ __
- 18- A. Preferisco fare da solo un lavoro piuttosto che con gente lenta o che se la prende comoda, non sopporto i ritardi, i disguidi, gli sprechi di tempo, denaro ed energia, ammetto di essere poco paziente..... V v f F __
B. Sono molto docile, comprensivo e paziente con le persone, sono lento nel mangiare e mi rilasso spesso..... V v f F __ __

- 19- A. Spesso non tento nemmeno di fare qualcosa tanto so che non ce la farò, difficilmente prendo l'iniziativa..... V v f F __
 B. Anche nelle difficoltà non esito, non lascio mai le cose iniziate a metà e non temo il giudizio degli altri..... V v f F __ __
- 20- A. Mi capita di avere una paura eccessiva per alcune particolari situazioni, arrossisco facilmente..... V v f F __
 B. Non esistono situazioni o nuove esperienze in cui mi trovo a disagio o che temo, mi piace essere tra la folla.. V v f F __ __
- 21- A. Mi capita spesso di essere triste e depresso senza apparenti ragioni o motivi, anche se non mi manca nulla.. V v f F __
 B. Vivo discretamente bene e in equilibrio sia le giornate belle che quelle brutte, di solito sono allegro..... V v f F __ __
- 22- A. Lo svago è una perdita di tempo, anche se mi sento stanco e affaticato mantengo sempre gli impegni presi.. V v f F __
 B. Non soffro mai di mal di schiena e non mi sento legato nei movimenti della testa, spesso mi lamento..... V v f F __ __
- 23- A. Tutto quello che mi è successo "è troppo" sono sfinito e non ho voglia di fare niente in tutta la giornata..... V v f F __
 B. Affronto ogni difficoltà della vita con vitalità e buon umore, difficilmente mi sento spossato e senza energia... V v f F __ __
- 24- A. Molte volte anche senza motivo sento dei sensi di colpa verso qualcosa o qualcuno, sono molto autocritico... V v f F __
 B. Accettare i propri errori imparando da essi è il miglior modo per crescere, sono soddisfatto di me stesso..... V v f F __ __
- 25- A. Sono eccessivamente in pensiero e apprensivo verso le persone che amo, soffro alle volte di lombalgia..... V v f F __
 B. Anche in situazioni difficili riesco a dare sicurezza e coraggio agli altri, presto molta cura a me stesso..... V v f F __ __
- 26- A. Mi capita spesso di provare sensazioni di angoscia, terrore, spavento, paura, mi impressiono facilmente..... V v f F __
 B. Mi prodigo con coraggio quasi eroico in qualsiasi situazione di emergenza, ho molto sangue freddo..... V v f F __ __
- 27- A. L'autodisciplina è fondamentale per la perfezione fisica e psicologica della persona, mi mantengo in forma..... V v f F __
 B. Se non riesco o non ho voglia di fare una cosa che devo fare oggi "no problem", la farò in un altro momento... V v f F __ __
- 28- A. Mi capita spesso di avere sbalzi d'umore: dal piangere al ridere, dall'esultare di gioia al sentirmi affranto e angosciato, nelle scelte attuali sono spesso indeciso tra due possibilità e valuto attentamente ogni cosa..... V v f F __
 B. Non ho mai difficoltà nelle scelte da fare e non mi capita di dubitare di quello che faccio o delle mie scelte..... V v f F __ __
- 29- A. Mi è capitato di sentirmi paralizzato in seguito a delusioni, brutte notizie o avvenimenti traumatici..... V v f F __
 B. Ho un buon adattamento ed equilibrio nervoso nelle situazioni stressanti e mi basta un breve periodo di convalescenza dopo le malattie per recuperare, riesco a gestire bene le mie emozioni e i miei vissuti..... V v f F __ __
- 30- A. Penso di essere al limite estremo della mia capacità di sopportazione e non so più che fare per uscirne..... V v f F __
 B. Toccato il fondo si inizia a risalire e questo serve per poter cambiare vita, cerco aiuto quando sto male..... V v f F __ __
- 31- A. Per una "giusta causa" sono sempre in prima linea e con "la giusta rabbia", partecipo a tante iniziative..... V v f F __
 B. E' importante confrontare le proprie idee con le opinioni diverse degli altri, di cui spesso accetto consigli..... V v f F __ __
- 32- A. Mi è assai difficile obbedire agli ordini o mettermi in discussione, tendo più facilmente a comandare..... V v f F __
 B. Di solito metto al servizio degli altri le mie capacità, non mi piace ricoprire incarichi di responsabilità..... V v f F __ __
- 33- A. Sono alle soglie di un cambiamento importante per la mia vita anche se mi è difficile staccarmi dalla precedente situazione, mi destabilizzano l'umore quando mi cambiano programma all'ultimo momento V v f F __
 B. Mi libero facilmente delle influenze che mi limitano perché ogni mutamento aiuta a superare e migliorare le imperfezioni del passato, mi piacciono le nuove esperienze, le nuove situazioni della vita o del lavoro..... V v f F __ __
- 34- A. Cerco la solitudine e mi indispetta se gli altri si interessano delle mie faccende personali, delle mie emozioni.. V v f F __
 B. Nelle discussioni parlo dei miei problemi, faccio valere il mio punto di vista, manifesto le mie emozioni..... V v f F __ __
- 35- A. Ho dei pensieri ricorrenti dai quali non riesco a staccarmi o mi ripeto quello che avrei dovuto dire o fare..... V v f F __
 B. Non mi è difficile trovare la giusta soluzione ad un problema, il mio sonno è profondo e tranquillo..... V v f F __ __
- 36- A. Sono infelice e frustrato perché non riesco a capire cosa voglio veramente fare della mia vita..... V v f F __
 B. So cosa comportano gli impegni che ho preso, non ho cambiato spesso lavoro mi piace quello che faccio V v f F __ __
- 37- A. Sono rassegnato, esausto, niente attira il mio interesse, ho perso qualcosa di caro e ormai nulla più conta..... V v f F __
 B. La mia vita è ogni giorno piena di nuove iniziative ed attività che mi piace perseguire e mi appagano..... V v f F __ __
- 38- A. Il destino mi ha trattato con ingiustizia privandomi di molte cose, in confronto agli altri sono molto sfortunato.. V v f F __
 B. Non invidio mai la buona sorte degli altri, ho raggiunto le mete che mi ero prefisso e sono soddisfatto..... V v f F __ __

PARTE RISERVATA AGLI OPERATORI

Validità e valutazione complessiva del profilo emerso dal Floritest: Profilo Normale →		n° di V + F (≥ 25)	
PROFILO SOMMERSO	☹ ☹ n° di V + F: ≤ 15 ☹ ☹	DI I° LIVELLO	n° di V + F =
PROFILO SOMMERSO	☺ n° di V + F: > 15 ≤ 25 ☺	DI II° LIVELLO	n° di V + F =

FLORICARTE TEST: _____	→ INCOERENZA Totale	= nessun Fiore o solo 1 corrisponde	
FLORITEST: _____	EMISFERICA Parziale	= almeno 2/6 dei fiori corrispondono	
_____	Assente	= almeno 4/6 dei fiori corrispondono	