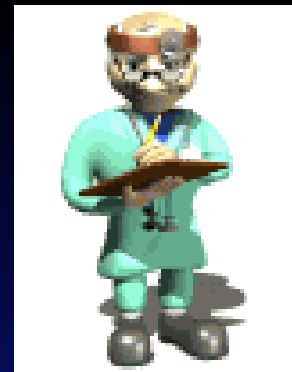




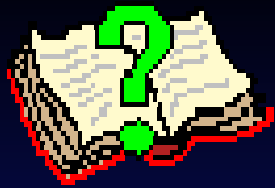
FLORITEST

Premessa importante!



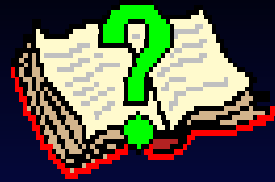
Il Floritest non esime il terapeuta da una esauriente anamnesi sintomatologica, da un corretto inquadramento costituzionale, da un accurato esame psico-fisico dell'utente. Si tratta solo di un utile strumento che ci permette di:

- Accelerare il percorso di individuazione dei fiori necessari all'utente per riequilibrare i suoi stati d'animo alterati;
- Oggettivare il riscontro di eventuali stati d'animo conflittuali attraverso un test di screening oggettivo che integri la soggettiva percezione del terapeuta;
- Migliorare e facilitare, nel tempo, il follow-up del paziente.
- Quantificare in una eventuale ricerca le differenze statisticamente, o meno, significative del percorso terapeutico degli utenti.
- Valutare il percorso di ciascun utente, potendo evidenziargli successi ottenuti o ricadute intercorse nell'iter terapeutico.



FLORITEST

Strutturazione



Il Floritest viene somministrato frequentemente agli utenti per la valutazione e la gestione degli stati emotivi: è un test, da noi elaborato, per l'indagine degli atteggiamenti mentali conflittuali, correlati ai relativi fiori di Bach.

- Consta di 38 items ciascuno composto da due serie di affermazioni che per l'interlocutore potranno essere considerate da assolutamente Vere (V) fino ad assolutamente False (F) passando per due gradi intermedi di vero (v = prevalentemente vera) o falso (f = prevalentemente falsa).
- Ciascuna serie di affermazioni è stata estrapolata seguendo le indicazioni che Edward Bach dava per i propri fiori cogliendone l'indicazione al positivo nella prima serie (A), volgendola al negativo nella seconda serie (B).

Struttura Floritest:

38 Items

↓
Ciascun item

↓
2 serie di affermazioni:

↙ A
↘ B

↓
Ciascuna affermazione

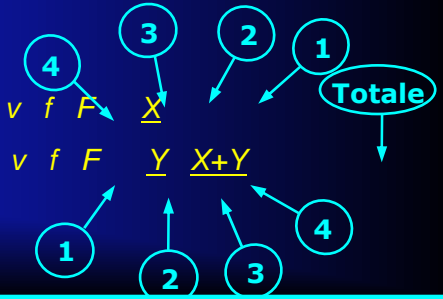
↓
4 possibili risposte:

V = assolutamente Vera
v = prevalentemente vera
f = prevalentemente falsa
F = assolutamente Falsa

FLORITEST: Valutazione

ISTRUZIONI: Risponda alle seguenti domande il più rapidamente possibile, cercando solo una delle quattro possibili risposte alle frasi in cui per intero o parzialmente si riconosce, ricordando che non ci sono risposte "giuste" o "sbagliate" in assoluto, ma solo personali. Le sigle equivalgono: V=assolutamente vero, v=prevalentemente vero, f=prevalentemente falso, F=assolutamente falso.

- 1- A. Ho sempre qualcosa da fare e poco tempo per riflettere, non perderei mai tempo in litigi, dispute o competizioni.....V v f F X
- B. So dare il giusto peso ai miei problemi e so ironizzare sulle mie preoccupazioni che spesso comunico.....V v f F Y X+Y
- 2- A. Sono in ansia per il futuro; ho paura, ma non so nemmeno io di che cosa.....



- Per ciascun item nella prima serie di affermazioni (A) il punteggio è in ordine decrescente da 4 per la risposta assolutamente vera (V) a 1 per quella assolutamente falsa (F).
- Nella seconda serie di affermazioni (B) invece, il punteggio è in ordine crescente da 1 per le risposte assolutamente vere (V) a 4 per quelle assolutamente false (F).
- Il punteggio totale per ciascun item è dato dalla somma dei due punteggi parziali di ciascuna (A-B) serie di affermazioni.
- Vengono considerati significativi gli items che ottengono un punteggio di 8 o, secondariamente, di 7 che corrisponderanno rispettivamente ai relativi fiori di Bach successivamente da verificare nel colloquio se effettivamente correlati agli atteggiamenti mentali disturbanti della persona.

FLORITEST: Valutazione

Il “Profilo Sommerso”

➤ Una valutazione ulteriore viene invece data a quei test che definiamo come “profilo sommerso” e che si riferiscono ai casi in cui il soggetto, caratterialmente indeciso, tende a non prendere quasi mai una posizione netta o estrema nelle sue affermazioni: assenza di risposte Assolutamente Vere (V) o Assolutamente False (F).



➤ Se la presenza di risposte estreme è inferiore a 25 (su 76 possibili = 1[^]D.S.) consideriamo significativi anche gli items con punteggio di 6 che abbiano almeno una risposta estrema presente (V o F).

➤ Se la presenza di risposte estreme (V o F) è inferiore a 15 qualsiasi item con punteggio di 6 viene considerato significativo.



FLORITEST: Stadiazione

Percezione del conflitto

Numero di Fiori di Bach significativi e riscontri clinico-psicometrici:

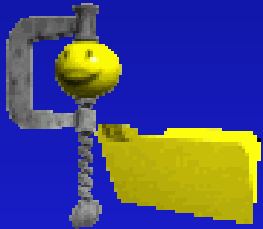
➤ 0 – 1 ➤ Può essere considerato indice di normalità e comunque non comporta significative evidenze di conflitto.



➤ 2 – 5 ➤ Il livello di conflittualità comincia a manifestarsi come malessere interiore che il soggetto inizia a percepire.



➤ 6 – 10 ➤ Da 6 a 10 Fiori di Bach significativi il conflitto emotivo è discretamente invalidante e difficilmente sostenibile; nei tests psicometrici cominciano ad evidenziarsi alcune scale con punteggi oltre i valori medi.



➤ > 10 ➤ Per un numero di Fiori di Bach significativi superiore a 10 il quadro clinico è, e si manifesta ripetutamente, anche nei punteggi delle scale dei tests psicometrici, con delle caratteristiche di psicopatologia conclamata e con un grado di invalidità psichica annichilente.

